

Écoutez vos émotions en période de **MÉNOPAUSE**

CHAQUE ÉMOTION EST **UNIQUE**,
VOTRE FLACON DE FLEURS DOIT L'ÊTRE AUSSI.

Nous la vivons toute différemment : nervosité, complexe, fatigue, hypersensibilité, inquiétude, perte de repères...

Scannez-ici
et découvrez
les fleurs
qu'il vous faut



Crab Apple
Acceptation de soi

"Je ne me sens
plus bien dans
mon corps"



Olive
Dynamisme

"Je suis épuisé(e),
à plat"

Économique

1 flacon
=
400 remplissages
de votre flacon
de mélange



Holly
Bienveillance

"Je me sens irritable,
parfois en colère sans
raison"

Pourquoi faire son mélange 100% personnalisé ?

- **Précision** : adaptez votre mélange à chaque changement émotionnel

Authentique méthode Bach :

- la méthode originale, telle que conçue par le Dr Bach
- **Simplicité** : 2 gouttes de chaque fleur, et c'est tout



Comment faire ?

Mettez 2 gouttes de chaque
fleurs choisies dans un flacon
vide de 30ml + ajoutez
de l'eau minérale.
Prenez 4 gouttes, 4 fois par jour.

Écoutez vos émotions en période de **RÉGIME ALIMENTAIRE**

CHAQUE ÉMOTION EST **UNIQUE**,
VOTRE FLACON DE FLEURS DOIT L'ÊTRE AUSSI.

Nous vivons tous cette étape différemment : frustration, irritation, découragement, image de soi, culpabilité, fatigue émotionnelle...

Scannez-ici
et découvrez
les fleurs
qu'il vous faut



Crab Apple
Acceptation de soi

"J'ai vraiment du mal
à me regarder
dans le miroir"



Cherry Plum
Maîtrise

"Je craque sur des
gourmandises,
c'est plus fort que moi"

Économique

1 flacon
=
400 remplissages
de votre flacon
de mélange



Gentian
Persévérance

"Je suis découragé(e),
je ne vois pas de
résultats assez vite"

Pourquoi faire son mélange 100% personnalisé ?

- Précision : adaptez votre mélange à chaque changement émotionnel

Authentique méthode Bach :

- la méthode originale, telle que conçue par le Dr Bach
- Simplicité : 2 gouttes de chaque fleur, et c'est tout



Comment faire ?

Mettez 2 gouttes de chaque
fleurs choisies dans un flacon
vide de 30ml + ajoutez
de l'eau minérale.
Prenez 4 gouttes, 4 fois par jour.

Écoutez vos émotions en période de **BAISSE DE LIBIDO**

Scannez-ici
et découvrez
les fleurs
qu'il vous faut



CHAQUE ÉMOTION EST **UNIQUE**,
VOTRE FLACON DE FLEURS DOIT L'ÊTRE AUSSI.

Il peut y avoir différentes raisons : fatigue, charge mentale, tension intérieure, blocages émotionnels, image de soi, besoin de contrôle...



Crab Apple
Acceptation de soi

"Je me sens mal à l'aise
dans mon corps, je
focalise sur mes défauts"



White Chestnut
Sérénité

"Je pense à tout, tout
le temps. Je n'arrive pas
à me rendre disponible"

Économique

1 flacon
=
400 remplissages
de votre flacon
de mélange



Larch
Sûreté

"Je ne suis pas
à la hauteur,
je n'ose pas"

Pourquoi faire son mélange 100% personnalisé ?

- **Précision** : adaptez votre mélange à chaque changement émotionnel

Authentique méthode Bach :

- la méthode originale, telle que conçue par le Dr Bach
- **Simplicité** : 2 gouttes de chaque fleur, et c'est tout



Comment faire ?

Mettez 2 gouttes de chaque
fleurs choisies dans un flacon
vide de 30ml + ajoutez
de l'eau minérale.
Prenez 4 gouttes, 4 fois par jour.



Compléments alimentaires.

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Écoutez vos émotions en période de **SURMENAGE**

CHAQUE ÉMOTION EST **UNIQUE**,
VOTRE FLACON DE FLEURS DOIT L'ÊTRE AUSSI.

Pensées en boucle, oubli de soi, pression invisible, fatigue mentale, sentiment d'être submergée... **Optez pour les Fleurs de Bach® Original adaptées à vos besoins.**

Scannez-ici
et découvrez
les fleurs
qu'il vous faut



Elm
Assurance

"D'habitude j'y arrive
mais là j'en ai trop,
je perds pied"



White Chestnut
Sérénité

"Je pense à tout, tout
le temps, mon esprit
est préoccupé"

Économique

1 flacon
=
400 remplissages
de votre flacon
de mélange



Oak
Prise de recul

"Je dois tenir coûte
que coûte, je n'ai pas
le choix"

Pourquoi faire son mélange 100% personnalisé ?

- **Précision** : adaptez votre mélange à chaque changement émotionnel

Authentique méthode Bach :

- la méthode originale, telle que conçue par le Dr Bach
- **Simplicité** : 2 gouttes de chaque fleur, et c'est tout



Comment faire ?

Mettez 2 gouttes de chaque
fleurs choisies dans un flacon
vide de 30ml + ajoutez
de l'eau minérale.
Prenez 4 gouttes, 4 fois par jour.



Compléments alimentaires.

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée de jeunes enfants.

Écoutez vos émotions en période d'ARRÊT DU TABAC

CHAQUE ÉMOTION EST UNIQUE,
VOTRE FLACON DE FLEURS DOIT L'ÊTRE AUSSI.

Nervosité, irritabilité, manque, culpabilité, perte de repères, tensions relationnelles, fatigue mentale... Optez pour les Fleurs de Bach® Original adaptées à vos besoins.

Scannez-ici
et découvrez
les fleurs
qu'il vous faut



Cherry Plum
Maîtrise

"Je suis au bord de
craquer, de perdre mon
sang froid"



Holly
Bienveillance

"Je me sens irritable,
parfois en colère
sans raison"

Économique

1 flacon
=
400 remplissages
de votre flacon
de mélange



Impatiens
Patience

"Rien ne va assez
vite pour moi"

Pourquoi faire son mélange 100% personnalisé ?

- Précision : adaptez votre mélange à chaque changement émotionnel

Authentique méthode Bach :

- la méthode originale, telle que conçue par le Dr Bach
- Simplicité : 2 gouttes de chaque fleur, et c'est tout



Comment faire ?

Mettez 2 gouttes de chaque
fleurs choisies dans un flacon
vide de 30ml + ajoutez
de l'eau minérale.

Prenez 4 gouttes, 4 fois par jour.



Compléments alimentaires.

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée de jeunes enfants.

Écoutez vos émotions en tant qu' **HYPERSENSIBLE**

CHAQUE ÉMOTION EST **UNIQUE**,
VOTRE FLACON DE FLEURS DOIT L'ÊTRE AUSSI.

Chaque journée peut être vécue intensément : fatigue émotionnelle, besoin de solitude, sensation d'être incompris, empathie envahissante...
Optez pour les Fleurs de Bach® Original adaptées à vos besoins.

Scannez-ici
et découvrez
les fleurs
qu'il vous faut



Centaury
Affirmation

"Je n'arrive
pas à dire
non"



Pine
Estime de soi

"Je m'en veux
de réagir
comme ça"

Économique

1 flacon
=
400 remplissages
de votre flacon
de mélange



Chicory
Générosité

"Je suis déçu(e), après
tout ce que j'ai fait pour
mes proches"

Pourquoi faire son mélange 100% personnalisé ?

- **Précision** : adaptez votre mélange à chaque changement émotionnel

Authentique méthode Bach :

- la méthode originale, telle que conçue par le Dr Bach
- **Simplicité** : 2 gouttes de chaque fleur, et c'est tout



Comment faire ?

Mettez 2 gouttes de chaque fleurs choisies dans un flacon vide de 30ml + ajoutez de l'eau minérale.
Prenez 4 gouttes, 4 fois par jour.