

*Bach*<sup>®</sup>

ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES

*Fleurs de Bach*<sup>®</sup> Original



NOTEBOOK

Ce document est un outil d'informations pour les professionnels de santé, et ne saurait constituer un support de communication commerciale à destination du consommateur. Ne pas reproduire, ne pas distribuer au grand public.

# Index des 38 Fleurs de Bach® Original



p.40 Agrimony • Top 24

p.26 Aspen • Top 4

p.44 Beech • Top 35

p.41 Centaury • Top 23

p.31 Cerato • Top 27

p.27 Cherry Plum • Top 7

p.49 Chestnut Bud • Top 34

p.45 Chicory • Top 32

p.50 Clematis • Top 31

p.18 Crab Apple • Top 13

p.19 Elm • Top 16

p.32 Gentian • Top 21

p.33 Gorse • Top 25

p.37 Heather • Top 36

p.42 Holly • Top 12

p.51 Honeysuckle • Top 26

p.34 Hornbeam • Top 17

p.38 Impatiens • Top 8

p.20 Larch • Top 9

p.28 Mimulus • Top 3

p.52 Mustard • Top 14

p.21 Oak • Top 20

p.53 Olive • Top 5

p.22 Pine • Top 15

p.29 Red Chestnut • Top 18

p.30 Rock Rose • Top 10

p.46 Rock Water • Top 19

p.35 Scleranthus • Top 28

p.23 Star of Bethlehem • Top 1

p.24 Sweet Chestnut • Top 11

p.47 Vervain • Top 33

p.48 Vine • Top 38

p.43 Walnut • Top 6

p.39 Water Violet • Top 37

p.54 White Chestnut • Top 2

p.36 Wild Oat • Top 29

p.55 Wild Rose • Top 30

p.25 Willow • Top 22

 Fleurs de Bach Original

 fleurs\_de\_bach\_original

[www.fleursdebach.fr](http://www.fleursdebach.fr)

Les Fleurs de Bach® Original  
ne sont pas des médicaments  
mais des compléments alimentaires.  
Elles ne doivent pas remplacer  
une alimentation variée, équilibrée  
et un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose journalière  
indiquée. Tenir hors de portée  
des jeunes enfants.

Crédit photos : Shutterstock / Unsplash

# Le succès des Fleurs de Bach



**Bach®**  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES

*Libre d'être moi,  
juste moi*

85 ANS  
d'expertise

**SIMPLE**  
à conseiller  
et à comprendre

**FACILE**  
d'utilisation

**RÉPONSE  
INDIVIDUALISÉE**  
pour chacun



**UNE ÉMOTION  
= UNE FLEUR.**

Les 38 Fleurs de Bach® Original ciblent toutes les émotions passagères ou régulières de l'individu et participent à l'harmonie émotionnelle au quotidien.



# Les Fleurs de Bach & Rescue® en quelques dates



## 1886

Naissance d'Edward Bach  
le 24 septembre



## 1928

1<sup>ère</sup> découvertes  
Impatiens Mimulus Clematis



## 1930

1<sup>ère</sup> collaboration d'Edward Bach  
avec la pharmacie Nelsons



nelsons™

## 1934

Arrivée à Mount Vernon



Les fleurs sont récoltées dans le jardin



## 1936

Création de RESCUE®



Bach Décède le 27 novembre

## 1960

Création de la crème Rescue®  
par Nora Week l'assistante  
d'Edward Bach



Crab  
Apple



## 1991

Dépôt de la marque Rescue®

# RESCUE®

Partenariat entre le centre  
Bach et Nelsons



*Bach*®  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES

# Le développement de RESCUE® depuis 2008



2008



White Chestnut

2010



2018

Les Fleurs de Bach ont un nouveau design



2020



2021



150 ml

2022



2023



Gamme  
**RESCUE® PETS**



2024



# L'histoire des Fleurs de Bach



Edward Bach est né en 1886 et a étudié la médecine pour devenir pathologiste, bactériologiste et homéopathe. Il croyait que l'état d'esprit de l'individu jouait un rôle vital dans le maintien du bien être. Selon lui, il est préférable d'être en harmonie émotionnelle pour vivre sereinement son quotidien. Il découvre les trois premières Fleurs : Mimulus, Impatiens et Clematis en 1928. Entre 1934 et 1936, Bach va vivre et travailler pendant deux ans à Wallingford, petit village près d'Oxford. Dans le jardin de cette maison nommée Mount Vernon poussent les fleurs qui vont faire partie du système qu'il a commencé six ans plus tôt. Bach collabore avec la Pharmacie Nelsons dès 1936. En 1936, il parachève son travail avec la mise au point du RESCUE®. Ce lien a continué d'exister même après la mort d'Edward Bach jusqu'à ce jour. En 1960, Nora Weeks son assistante crée la Crème RESCUE®. En 1991, le Groupe Nelsons commence à produire et vendre les Fleurs de Bach® Original et le RESCUE® sous licence avec le Centre Bach et a l'autorisation d'utiliser la signature d'Edward Bach sur les flacons. Après avoir invité ses consommateurs à vivre des journées tranquilles, Nelsons lance RESCUE NUIT® en 2008 pour passer des nuits sereines. Premier produit novateur pour l'extension de la marque avec White Chestnut, la fleur qui fait taire les têtes bien remplies. Les Pastilles RESCUE® marquent un tournant avec une nouvelle forme galénique pratique et nomade, qui convient à tous ceux qui voyagent et se déplacent. En 2010, deux produits destinés aux Kids et aux animaux de compagnie 🐾 font leur apparition sur le marché. Ils sont sans alcool, à base de glycérine, conçus pour répondre à une forte demande des consommateurs. Depuis, les perles sont venues enrichir la marque.

Sans alcool, la formule convient parfaitement aux femmes enceintes. En 2018, les Fleurs de Bach® Original adoptent un nouveau look, la tradition dans un flacon coloré à l'image des 38 Fleurs des champs, d'arbres et de plantes sauvages classées, dans les sept groupes émotionnels !

En 2020, RESCUE NUIT® Kids est dédié aux enfants à partir de 3 ans, il est sans alcool à base de glycérine !

*En 1991 débute le partenariat entre le Centre Bach et le laborantine Nelsons. Depuis 2008 le développement de la marque RESCUE® n'a cessé d'évoluer pour la rendre accessible à tous.*



Fin 2022, la marque, répond à la demande croissante des besoins de RESCUE® et RESCUE NUIT® sans alcool.

2023 RESCUE® avec ajouts de vitamines, minéraux et plantes font des capsules jour et nuit des supers alliés dans les périodes d'intenses activités.

La gamme Pets accueille 3 nouveaux produits, le RESCUE® en taille 20ml, décliné aussi en RESCUE Nuit® Pets.

La boîte de RESCUE® Pets friandises exclusivement pour les chiens, composée de plantes: camomille, valériane et passiflore, au délicieux goût pomme et beurre de cacahuète, vont devenir la routine des chiens, qui ont besoin de vivre des moments sereins et relaxés au quotidien.

Dernière idée créative de 2024 c'est l'année des saveurs nouvelles! délicieusement gourmande ou fruitée et sans alcool, RESCUE® se décline en plusieurs goûts différents: pomme-menthe, chocolat-menthe poivrée, orange-mangue.

Et enfin, pour ravir les Kids, l'incontournable fraise fera des heureux à l'heure pour accompagner et soutenir les émotions des petits à partir de trois ans.





La qualité, l'exigence,  
le savoir faire,  
la signature Bach

# Le jardin Original



La méthode et le lieu  
de fabrication sont restés  
identiques depuis 1936.

Toutes les fleurs sont cueillies à la main  
dans le jardin d'Edward Bach.

À l'exception d'Olive et Vine qui sont importées d'Europe.

## Étape 1



### DEUX MÉTHODES ORIGINALES

La méthode Solaire et celle de l'Ébullition  
sont celles qu'Edward Bach a développées  
à l'époque pour la fabrication  
des 38 élixirs floraux.

## Étape 2



### LA SOLUTION MÈRE

Les Fleurs de Bach sont retirées de l'eau,  
qui est ensuite filtrée, puis mélangée à une quantité  
équivalente de brandy à 40%. Ce mélange  
est appelé **teinture mère**.

## Étape 3



### LE PRODUIT FINI

Les teintures mères sont envoyées  
du Centre Bach à l'usine Nelsons pour la mise  
en bouteille. Elles sont ensuite diluées avec  
de l'alcool de raisin à 27%.



### LA SOLARISATION

La méthode est utilisée  
pour les fleurs les plus  
délicates qui fleurissent  
en été.



20 fleurs



### L'ÉBULLITION

La méthode est utilisée  
pour les fleurs d'arbres  
et les plantes qui fleurissent  
en début d'année.



18 fleurs

Les 5 fleurs qui composent  
**RESCUE®** sont aussi cueillies  
à la main dans le jardin  
d'Edward Bach



# Authentiques, Originelles, Originales



Les Fleurs de Bach de la marque sont les premières à avoir été fabriquées sur le sol anglais des mains mêmes de son créateur **Edward Bach** en 1934, et rien n'a changé depuis sa mort en 1936.

Dans son jardin à Wallingford, tout se passe, comme si le temps s'était arrêté.

Les successeurs du Centre Bach, perpétuent le vœux qu'il a fait à ses assistants que la méthode reste **pure, authentique, simple et intacte**, telle qu'il l'a conçue au début des années 30.



Chaque année,  
le sol bio est certifié  
par Soil association



[www.instagram.com/soilassociation/](http://www.instagram.com/soilassociation/)



## Étape 1

### DEUX MÉTHODES ORIGINALES

La méthode Solaire et celle de l'Ébullition sont celles qu'Edward Bach a développées à l'époque pour la fabrication des 38 élixirs floraux.



## Étape 2

### LA SOLUTION MÈRE

Les Fleurs de Bach sont retirées de l'eau, qui est ensuite filtrée, puis mélangée à une quantité équivalente de brandy à 40%. Ce mélange est appelé teinture mère.



Visitez le Centre Bach et rencontrez son Co-directeur Stefan Ball  
**LES FLEURS DE BACH**, un concentré d'émotions



<https://www.youtube.com/>

Comprendre, c'est aller à la source, c'est également faire preuve de discernement sur toutes les idées reçues et souvent fausses qui circulent sur les Fleurs de Bach® Original

### Étape 3



#### LE PRODUIT FINI

Les teintures mères sont envoyées du Centre Bach à l'usine Nelsons pour la mise en bouteille. Elles sont ensuite diluées avec de l'alcool de raisin à 27%.

#### Dilution de la teinture mère dans la solution

Lors de la préparation de la solution, la méthode traditionnelle consiste à diluer deux gouttes de teinture mère dans une once de la solution. Une once, en mesures métriques, correspond à 30 ml. C'est pourquoi l'instruction actuelle est la suivante : **deux gouttes de teinture mère pour 30 ml.**

Lorsque nous avons transféré notre activité de fabrication de remèdes à Nelsons entre 1991 et 1993, nous avons pris soin avec Nelsons de s'assurer que les méthodes de fabrication de la solution et de la dilution du Dr Bach seraient **suivies exactement comme il les avait laissées en 1936.**

Il y a deux gouttes de teinture mère dans chaque 30 ml solution fourni par Nelsons, comme c'était le cas lorsque nous fabriquions les remèdes de base ici à **Mount Vernon.**

Signé au nom du Dr Edward Bach Center, Angleterre.

#### La dernière étape de fabrication des Élixirs Floraux

La teinture mère est conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière dans un flacon compte-goutte de 20ml, cette solution est diluée avec de l'alcool de raisin à 27% v/v :

- 2 gouttes de Teinture Mère dans environ une once d'alcool

- 1 once équivaut à presque 30 ml, qui correspond à environ 1000 gouttes de brandy. 2:1000 ou **1:500**

#### Ancienne mesure

D'autres marques que Fleurs de Bach® Original est encore liée à l'ancienne façon d'exprimer la dilution 2:480 ou 1:240, mais **cette façon d'exprimer la dilution** est démodée, incorrecte et non conforme à la réglementation européenne.

#### EAU

Ancienne unité de volume utilisée par les apothicaires : le minim (1 minim = 1 goutte)  
1 once = **480 minims**

Cela présume qu'il y a 480 gouttes de liquide (eau) dans 1 once.

Le nombre de gouttes contenu dans un once de brandy est différent car la densité du brandy n'est pas égale à celle de l'eau, le brandy est moins dense que l'eau.

#### BRANDY

Il y a presque 1000 gouttes de brandy dans 1 once de brandy

En résumé: il est plus juste d'écrire 2:1000 (ou 1:500) qui reflète plus correctement la vraie dilution de la teinture mère dans le brandy, plutôt que 2:480 (ou 1:240).

1 once d'eau = 28ml environ

1 once d'eau = 480

2 gouttes dans = 480

1 goutte dans = 240



1/240

1 once d'alcool = 1000

2 gouttes dans = 1000

1 goutte dans = 500



1/500

273 MILLIONS  
DE POSSIBILITÉS

# Plusieurs façons de conseiller les fleurs

Bach®  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES

Libre d'être moi,  
juste moi

## ÉMOTIONS DE COURTE DURÉE

Les **38 Fleurs de Bach® Original** se présentent sous forme de flacons compte-gouttes de 20 ml et sont simples d'utilisation.



### POUR 1 FLEUR :

**2 gouttes** directement dans la **bouche** ou **2 gouttes** dans un demi-verre d'eau, **4 fois par jour**.

## ÉMOTIONS ANCRÉES

Devenir autonome & faire ses propres **mélange**. C'est vous qui choisissez, composez le mélange qui vous correspond.



1

Choisir  
**7 FLEURS  
MAXIMUM**



2

Mettre **2 gouttes** de chaque fleur dans un flacon de 30ml pour mélange



3

Y ajouter de l'eau minérale



4

Prendre **4 gouttes** de son mélange personnel **4 fois par jour**



La durée du flacon est de **3 semaines**. À conserver au frais

Il n'y a pas de durée définie pour prendre les **Fleurs de Bach® Original**.

Pour les émotions les plus persistantes, il est conseillé de prendre des fleurs pendant **3 semaines**. Pour les émotions plus ponctuelles, c'est à chacun de juger son **équilibre émotionnel**.

Flacon compte-gouttes en verre teinté de 30ml



Sachez que vous pouvez choisir vos fleurs dans n'importe quel groupe de sentiment tout en respectant la limite de 7 Fleurs de Bach® Original

## Une émotion : une fleur



Les 38 Fleurs sont classées dans 7 groupes de sentiments pour nous guider dans la sélection de chacune d'entre elles.

Chacun a sa façon d'exprimer le même sentiment.

"J'ai l'impression d'être bloqué au travail".

### Agrimony

Je fais bonne figure...



### Chestnut Bud

Je recommence toujours les mêmes erreurs...



### Larch

Je suis incapable de réussir...



### Holly

J'en veux à quelqu'un en particulier...



### Willow

Je trouve cela trop injuste...



### Mimulus

Je n'ose rien...



### Scleranthus

Je doute de mes choix...



### Beech

Je suis critique vis-à-vis de mon boss...



### Elm

Je ne vais pas m'en sortir...

# Facile, pratique, aguichant, mais pas adapté ! Ne succombez pas à la tentation des flacons déjà préparés !



Mais posez-vous la question,  
quelle Fleur pour mon émotion ?

Le contenu  
de ces flacons  
ne représentent  
pas la réalité de  
votre émotionnel.



Je change  
de job



Je fuis  
ma belle-  
mère



Je  
plaque  
mon mec

## RESPECT DE LA MÉTHODE ORIGINALE ET DES INDIVIDUS.



Qu'est-ce que je ressens ?

En laissant chaque personne cultiver son autonomie face à ses émotions et composer son mélange personnel, nous respectons le principe des élixirs floraux élaborés par Edward Bach.

**Chacun est unique** et de ce fait, chacun vit les événements à sa façon.

Adaptons nos choix de Fleurs en fonction de nos propres besoins émotionnels.

Par catégorie,  
sélectionnez vos fleurs  
[www.fleursdebach.fr](http://www.fleursdebach.fr)

# Savoir discerner les émotions

Le Centre Bach veille sur les souhaits du Dr Bach, il est le garant du **respect de la méthode originale** du système d'utilisation des fleurs.  
**Rappel, ce n'est pas la situation que l'on choisit, ce sont les émotions que l'on ressent face à cette situation, c'est bien différent.**

Ici vous avez la totalité des **38 émotions** réparties dans **9 cas pratiques.**

Faites votre marché aux fleurs et décidez ce qui est bon pour vous, c'est aussi simple que cela !

## COMMENT AIDER LES ÉMOTIONS DES MAMANS ?



### PINE

J'ai tendance à m'en vouloir quand je ne réponds pas aux attentes de mes enfants.

### IMPATIENS

J'ai souvent des réactions trop impulsives, quand mes petits prennent trop de temps pour faire les choses.

### CHERRY PLUM

Je sens que je peux facilement perdre mes moyens quand mes enfants me poussent à bout.

### ELM

Quand mon conjoint ne m'aide pas, je peux me sentir débordée, j'ai alors la sensation que je ne vais pas y arriver.

### RED CHESTNUT

Je ressens de l'inquiétude pour la santé de mes enfants.

## COMMENT AIDER LES ÉMOTIONS DES ENFANTS ?



### CHESTNUT BUD

Mon enfant se retrouve dans les mêmes situations comme s'il n'apprenait pas des expériences précédentes.

### CERATO

Mon enfant me demande toujours ce que j'en pense avant de prendre une décision, alors qu'il sait très bien ce qu'il faut faire.

### HOLLY

Mon enfant est jaloux de son frère et se venge en étant agressif.

### WILLOW

Mon enfant se plaint qu'il est toujours pris pour cible en classe par la maîtresse alors qu'il n'y est pour rien. Il se désresponsabilise et se fait passer pour la victime, en boudant.

### CLEMATIS

Mon enfant est souvent dans la lune, au lieu d'écouter les consignes.

## COMMENT AIDER LES ÉMOTIONS DES ADOS ?



### HORNBEAM

Mon adolescent a du mal à se mettre au travail, réviser, se mettre au sport.

### CRAB APPLE

Mon adolescent n'aime pas son apparence et se sent mal à l'aise dans son corps.

### WALNUT

Mon adolescent est influençable et change d'attitude quand il est avec ses amis.

### BEECH

Mon adolescent est très intolérant, il critique tout le temps son entourage.

### CHICORY

Mon adolescent aime accaparer ses amis pour lui et se n'aime pas quand on le délaisse.

# Cas Pratique pour accompagner vos patients

Edward Bach nous explique que nous pouvons mélanger **jusqu'à 7 fleurs ensemble**, sachant qu'avec les 38 Fleurs nous pouvons obtenir plus de **293 millions de combinaisons possibles !**

Il nous est alors facile de comprendre que réaliser nos propres flacons personnels pour tous types de problématiques émotionnelles, devient comme un jeu d'enfant.

## COMMENT AIDER LES ÉMOTIONS AU TRAVAIL ?



### SCLERANTHUS

Je ne sais pas me décider, j'envoie ce mail ?  
Je réponds ceci ? Aucune idée !

### LARCH

Je n'ai pas confiance en mes capacités, mes collègues font mieux que moi.

### WHITE CHESTNUT

J'ai la tête qui explose, je n'arrête pas de penser et repenser à mes objectifs.

### OAK

Je ne sais pas m'arrêter, même dans la difficulté, je continue, même si je dois lever le pied.

### VINE

Je m'aperçois que je dirige mes équipes avec trop de fermeté et de rigidité.

## COMMENT AIDER LES ÉMOTIONS PENDANT LES SÉPARATIONS ?



### STAR OF BETHLEHEM

Mon cœur est lourd. Je ressens de la peine et du chagrin.

### GORSE

Mon histoire est terminée, je ne vivrai plus une si belle histoire, c'est fichu.

### HONEYSUCKLE

Chaque vêtement que je porte me rappelle des souvenirs avec mon / ma chéri.e et je le vis difficilement.

### HEATHER

Je ne parle que de ma rupture à tout le monde, je suis en incapacité de m'intéresser aux autres et de les écouter.

### SWEET CHESTNUT

J'ai l'impression que je suis tellement touché.e, que je n'en vois pas le bout.

## COMMENT AIDER À VIVRE LES ÉMOTIONS DANS CE MONDE ?



### MUSTARD

J'ai l'impression d'être comme envahi par un sombre nuage au-dessus de ma tête, qui m'assombrit...Alors que tout va bien dans ma vie, je devrais voir le soleil.

### MIMULUS

L'avenir est incertain, et j'ai la sensation de me faire du souci.

### ROCK ROSE

Mon inquiétude est si forte, que je me sens comme bloqué.e, et je n'ose plus rien.

### ASPEN

Je ressens comme si un danger imminent était sur le point de se produire.

### OLIVE

J'ai la sensation de ressentir une sorte de lassitude / fatigue émotionnelle.

# Les émotions de la vie quotidienne

Sur le marché des fleurs il y a des flacons « Sommeil » qui ne correspondront pas à nos attentes et au pire, **des fleurs y sont absentes**. Dans certains, il y aura Red Chestnut la Fleurs des peurs pour les proches, et pour d'autres marques, elle sera inexistante, alors que penser ? Est-ce vraiment le mot « Sommeil » auquel il faut prêter attention ou bien à **ce que ressent la personne** durant son endormissement ou ses nuits chaotiques ? À quoi bon utiliser ce flacon, étant donné que les fleurs présentes désignent des problématiques émotionnelles, auxquelles nous ne sommes pas confrontés ?

## COMMENT AIDER LES ÉMOTIONS DES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES ?



### WATER VIOLET

J'ai tendance à m'isoler et me retrouver seul.e par plaisir ce qui fait penser que je suis fier.e et distant.e.

### CENTAURY

J'ai envie de m'occuper de moi, mais je ne sais pas me faire passer avant les autres, je ne sais pas dire non.

### WILD ROSE

Je m'en moque, de toute façon c'est la fatalité, je ne peux pas changer les choses alors, je me résigne.

### GENTIAN

J'ai tendance à me décourager à la moindre occasion, au moindre retard, cela me donne envie d'abandonner.

### WILD OAT

Je me sens totalement perdu.e. je ne sais plus ce qui est bon pour moi, ce que je dois faire.

## COMMENT AIDER LES ÉMOTIONS DANS L'ARRÊT DU TABAC ?



### IMPATIENS

Mon impatience est mise à rude épreuve, je pass au quart de tour, rien ne va assez vite pour moi.

### CHERRY PLUM

Par moment, il m'est compliqué de garder mon sang froid, j'ai envie de craquer.

### HOLLY

Il ne faut pas trop venir me chercher en ce moment, parce que mon comportement est proche de la défensive.

### AGRIMONY

Je me sens plutôt perturbé, et je le cache à mon entourage en faisant comme si tout allait bien.

### VERVAIN

Mon souhait est de convertir tous mes amis à cette nouvelle façon de vivre, c'est à dire vivre mieux.

## COMMENT AIDER LES ÉMOTIONS EN PÉRIODE DE CHANGEMENT ALIMENTAIRES ?



### ROCK WATER

J'ai tendance à être trop exigeante avec moi, je ne m'octroie aucun plaisir, j'aimerais devenir un exemple pour les autres.

### CHESTNUT BUD

Je recommence des comportements alimentaires que je n'ai pas intégré, comme si je n'avais pas compris la première fois.

### CHERRY PLUM

Je saute sur tout et n'importe quoi, comme si je ne pouvais pas me contrôler.

### PINE

Je m'en veux terriblement de ne pas être en mesure de respecter mes engagements.

### CRAB APPLE

En ce moment, j'ai vraiment du mal à me regarder dans la glace.

Être unique,  
autonome et  
émotionnellement  
équilibré(e)

# Résumer du conseil au comptoir



## CONSEILLER LES Fleurs de Bach® Original



Libre d'être moi,  
juste moi

Déterminer la ou les émotions		Prendre 1 fleur		Prendre plusieurs fleurs		Faire son bilan
Je me pose la question.	Je fais mon bilan émotionnel pour sélectionner la ou les fleurs.	Je prends une fleur pour l'émotion prioritaire du moment.	2 gouttes 4 fois par jour.	Je prends plusieurs fleurs mais pas au delà de 7.	2 gouttes de chaque fleur dans mon flacon, 4 gouttes 4 fois par jour.	Noter ses émotions pour mieux se comprendre.
QU'EST-CE QUE JE RESSENS MAINTENANT ?	<p><b>BILAN ÉMOTIONNEL PERSONNALISÉ</b></p>					<p><b>ÉMOTIONS OBSERVÉES</b></p> <p>depuis la prise des Fleurs de Bach</p> <p>Star of Bethlehem</p> <p>White Chestnut</p> <p>Red Chestnut</p>
Le patient doit prendre quelques secondes pour observer ses émotions.	Le patient fait son bilan émotionnel soit sur papier, soit sur <a href="http://fleursdebach.fr">fleursdebach.fr</a> .	États ponctuels et de courte durée : d'une journée à trois semaines.		Situations récurrentes, trait de caractère Trois semaines / À renouveler ou à adapter.		Le patient écrit quelques mots-clés qui lui feront prendre conscience de son évolution émotionnelle.
		<p><b>Bon à savoir :</b></p> <p>On peut indépendamment prendre une seule Fleur de Bach dans un flacon de 30ml ou prendre plusieurs Fleurs pures directement dans un verre d'eau ou dans la bouche.</p>				

# Apprendre les 38 Fleurs de Bach® Original



*Sur le présentoir les différentes couleurs correspondent à la classification donnée par Edward Bach dans les années 30.*

L'observation de la nature humaine a conduit Edward Bach à comprendre que l'être humain pouvait ressentir 38 émotions de courte ou plus longue durée.

Celles-ci sont rattachées à des tendances particulières.

Chaque flacon coloré représente une émotion facilement identifiable.

Vous pouvez vous aider de la brochure pour avoir plus d'explications pour chacune des fleurs.



*Vous retrouverez le questionnaire en ligne pour accompagner vos clients. Ce test, propose de repérer les sentiments, par les dénominations des 7 groupes émotionnels. Se sentir indifférent, incertain ou dans une émotion de crainte, permet, aussi d'identifier des ressentis émotionnels.*



# Crab Apple



Vous êtes parfois insatisfait(e) de votre apparence.  
Vous aimeriez être en phase avec votre ce que vous renvoie le miroir.

Nom français : Pommier sauvage

Nom latin : Malus sylvestris

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sentiment  
de Tristesse



N°13

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Tout ce que je touche  
me dégoûte, j'aime nettoyer  
et que tout soit propre,  
je n'aime pas me regarder  
dans la glace..."

La situation :

Alimentation, aspect  
physique, à l'adolescence...



ACCEPTATION DE SOI

Fleur présente dans

**RESCUE®**  
**CRÈME**





## Elm



Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez dépassé(e).  
Vous acceptez plus de travail que vous ne pouvez en assumer.

Nom français : Orme cilié

Nom latin : Ulmus procera

---

---

---

---

---

Sentiment  
de Tristesse



N°16  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

"Je me sens dépassé(e),  
débordé(e) par tout ce que  
j'ai à faire..."

La situation :

Mes changements alimentaires,  
voyage, déménagement,  
examens...



ASSURANCE





# Larch



Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous.  
Vous avez l'impression que les autres sont mieux que vous.

Nom français : Mélèze  
Nom latin : Larix decidua

Sentiment  
de Tristesse

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

N°9

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je ne suis pas capable,  
je me trouve nul(le)..." "

La situation :

Pour passer un examen,  
déménager, changer d'emploi,  
faire une rencontre...



SÛRETÉ





# Oak



Votre sens du devoir pousse à toujours vous battre, aux dépens d'autres choses.  
Vous avez le sentiment de travailler beaucoup trop.

Nom français : Chêne  
Nom latin : Quercus robur

Sentiment  
de Tristesse

---

---

---

---

N°20  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je n'ai pas le choix, je dois aller jusqu'au bout, on compte sur moi et j'ai donné ma parole, je dois tenir coûte que coûte, même si je n'en peux plus..."

La situation :

Milieu professionnel, vie familiale, études, ou toute situation où l'on n'écoute pas les limites de son corps...



PRISE DE REcul





# Pine



Vous avez l'impression que vous vous faites beaucoup de reproches.  
Vous avez la sensation que ce qui arrive aux autres est souvent de votre faute.

Nom français : Pin sylvestre

Nom latin : Pimus sylvestris

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sentiment  
de Tristesse



## N°15

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je m'en veux, je culpabilise  
sur le fait d'avoir arrêté, d'avoir  
oublié quelque chose, c'est de ma  
faute, je suis responsable,  
j'aurais dû..."

La situation :

Travail, dans le couple,  
avec les enfants, sur la façon  
de s'alimenter, de ne pas  
faire de sport...



ESTIME DE SOI





# Star of Bethlehem



**Vous avez la sensation d'avoir vécu un événement comme un choc.  
Suite à un événement, vous avez le sentiment de ressentir de la tristesse.**

Nom français : Dame de onze heures

Nom latin : Ornithogalum umbellatum

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**N°1**  
**DES VENTES**  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je suis sous le choc,  
je n'arrive pas à m'en remettre,  
c'est difficile à accepter..."

La situation :

Mauvaise nouvelle,  
décès, rupture, emploi,  
examens, voyage...



**RECONFORT**

Fleur présente dans

**RESCUE®**





# Sweet Chestnut



Vous avez besoin d'un courage nouveau et de lâcher prise.  
Vous avez l'impression de ne pas voir l'issue à votre situation actuelle.

Nom français : Châtaignier

Nom latin : Castanea sativa

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sentiment  
de Tristesse



N°11

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

"J'ai le sentiment que plus  
rien ne me soulagera, je me sens  
comme abandonné(e), seul(e),  
et je n'en vois pas la fin..."

La situation :

Décès, rupture, travail...



CROYANCE





# Willow



**Vous avez l'impression que tout ce qui vous arrive est injuste.  
Vous avez le sentiment de vous appâter sur votre sort face à une situation donnée.**

Nom français : Saule blanc

Nom latin : Salix vitellina

---

---

---

---

Sentiment  
de Tristesse



## N°22

**DES VENTES  
de l'année 2023**

Les émotions exprimées  
par la personne :

" C'est de la faute des autres,  
je n'y suis pour rien, je n'ai  
vraiment pas de chance, il faut  
toujours que ça tombe sur moi,  
j'ai le sentiment que le sort  
s'acharne sur moi..."

La situation :

Au sujet de la carrière  
professionnelle, relations  
affectives, sociales,  
avec ses amis, au sein  
de la famille...



**POSITIVITÉ**





# Aspen



**Vous avez l'impression d'avoir peur pour un rien et d'être tendu(e).  
Vous avez des intuitions.**

**Nom français : Peuplier tremble**

**Nom latin : Populus tremula**

---

---

---

---

---

Sentiment  
de Soudoi



N°4

**DES VENTES**  
de l'année 2023

**Les émotions exprimées  
par la personne :**

"J'ai le sentiment de ressentir  
de l'inquiétude sans raison  
apparente et je n'arrive pas  
à comprendre pourquoi..."

**La situation :**

Au réveil, pendant la journée,  
sensations désagréables  
sans savoir pourquoi, pendant  
la nuit..."



**SÉCURITÉ**





# Cherry Plum



Vous avez l'impression de perdre votre sang froid pour un rien.  
Vous avez la sensation de perdre le contrôle de vos actes, pensées et paroles.

Nom français : Prunier myrobolan

Nom latin : Prunus cerasifera

---

---

---

---

Sentiment  
de Soudoi



N°7

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

"Je suis au bord de craquer,  
de perdre mon sang froid..."

La situation :

Travail, avec les enfants,  
avec l'alimentation...



MAÎTRISE

Fleur présente dans

**RESCUE®**





# Mimulus



Une situation à venir vous donne du souci, comme un voyage en avion.  
Vous rougissez facilement.

Nom français : Mimule tacheté

Nom latin : Mimulus guttatus

---

---

---

---

Sentiment  
de Souci



N°3

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je suis inquiet(e), je me fais  
du souci, j'ai peur..."

La situation :

Toute situation vécue  
pour soi-même...



CONFIANCE





# Red Chestnut



**Vous avez la sensation de vous faire du souci pour les autres.  
Vous avez l'impression d'être très protecteur(trice) à l'excès vis-à-vis des autres.**

Nom français : Marronnier d'Inde rouge

Nom latin : Aesculus carnea

---

---

---

Sentiment  
de Souci



N°18

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je suis inquiet(e), je me fais  
du souci, j'ai peur pour les autres,  
mes proches, mari, enfants,  
famille, animal..."

La situation :

S'ils passent un examen,  
voyagent, pour leur travail,  
leur vie sentimentale...



OPTIMISME





# Rock Rose



Vous avez le sentiment que vos soucis prennent le dessus.  
Vous avez l'impression que vous vous faites tellement de souci que vous n'osez plus rien.

Nom français : Hélianthème  
Nom latin : Helianthemum nummularium

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sentiment  
de Souci



N°10  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je suis effrayé(e)... "

La situation :

Accident, divorce,  
décès, licenciement,  
mauvaise nouvelle...



COURAGE

Fleur présente dans

**RESCUE®**





# Cerato



Vous avez la sensation de ne pas écouter votre propre intuition.  
Au fond, vous savez ce que vous voulez mais vous recherchez confirmation  
auprès des autres.

Nom français : Plumbago de Willmott

Nom latin : Ceratostigma willmottiana

---

---

---

---

Sentiment  
d'Incertitude

N°27  
DES VENTES  
de l'année 2023

### Les émotions exprimées par la personne :

" Je doute de mon intuition,  
je ne suis plus tout à fait certain.e,  
il vaut mieux que je demande à mon  
entourage pour me rassurer, mais  
en fait cela complique encore plus  
les choses puisque chacun donne  
son avis..."

### La situation :

Changements alimentaires,  
hygiène de vie, déplacement,  
choix personnel, vie affective,  
déménagement, examens...



CERTITUDE





# Gentian



Vous avez l'impression d'être facilement découragé(e) et vite déçu(e).  
Vous avez l'impression de manquer de persévérance face aux difficultés de la vie.

Nom français : Gentiane amère

Nom latin : Gentiana amarella

---

---

---

---

Sentiment  
d'Incertitude



N°21

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je suis déçu(e), cela ne marche pas comme je le pensais, il faut recommencer, je m'attendais à mieux, cela me donne envie d'abandonner, de renoncer..."

La situation :

Des résultats sportifs  
ou d'examens,  
recherche d'emploi...



PERSEVERANCE





## Gorse



**Vous avez la sensation de douter de votre réussite et de ne plus y croire.  
Vous avez la sensation que rien ne peut vous aider.**

Nom français : Ajonc d'Europe

Nom latin : Ulex europaeus

---

---

---

---

Sentiment  
d'Incertitude



N°25

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je veux bien essayer ça  
si tu veux, mais je n'y crois plus  
maintenant, c'est fichu,  
plus rien n'est possible, il faudrait  
un miracle..."

La situation :

Travail, vie sentimentale,  
à l'attente d'un résultat,  
sur une recherche de logement...



ESPOIR





# Hornbeam



Il vous manque l'entrain nécessaire ou vous avez une "sensation de lundi matin".  
Vous avez envie de reporter au lendemain ce que vous pourriez faire aujourd'hui.

Nom français : Charme  
Nom latin : Carpinus betulus

Sentiment  
d'Incertitude

---

---

---

---

N°17

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

"Je n'arrive pas à me lever  
le matin, j'ai la flemme,  
je procrastine, je n'arrive pas  
à m'y mettre..."

La situation :

Commencer à réviser,  
s'alimenter différemment,  
déménager, se mettre au sport,  
chercher un emploi...



ENTRAIN





# Scleranthus



Vous avez l'impression d'hésiter entre deux choses.  
Vous avez l'impression d'être d'humeur changeante, passant de la joie à la tristesse,  
du rire aux larmes.

Nom français : Sclérante annuel

Nom latin : Scleranthus annuus

Sentiment  
d'Incertitude

N°28  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Impossible de choisir,  
je reste des heures à changer  
d'avis, c'est oui et après c'est non,  
impossible de me décider..."

La situation :

Orientation professionnelle,  
scolaire, choix d'études,  
relations affectives, lieu  
de vacances, alimentation,  
activités sportives...



CHOIX





# Wild Oat



Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis(e)  
quant à la bonne voie à suivre.

Vous avez le sentiment de ne pas avoir trouvé le sens de votre vie.

Nom français : Brome ramifié

Nom latin : Bromus ramosus

---

---

---

---

Sentiment  
d'Incertitude

N°29

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

"Je ne sais plus où j'en suis,  
je suis perdu(e), je ne sais pas  
quelle voie emprunter, quel est  
le sens de ma vie, ce que  
je dois faire..."

La situation :

Travail, dans le couple,  
avec l'éducation des enfants,  
alimentation, sport...



AMBITION





# Heather



Vous vous préoccupez beaucoup de vous et vous êtes très bavard(e).  
Vous n'aimez pas être seul(e), vous recherchez la compagnie des autres.

Nom français : Bruyère  
Nom latin : Calluna vulgaris

Sentiment  
de Solitude

N°36  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je cherche toujours à trouver  
de la compagnie pour raconter  
mes problèmes, je ne m'intéresse  
qu'à moi et n'écoute pas  
les autres..."

La situation :

Dans les relations sociales,  
affectives, familiales,  
professionnelles...



ALTRUISME





# Impatiens



Vous avez l'impression d'être impatient(e) et d'être facilement à cran.  
Vous n'aimez pas la lenteur.

Nom français : Impatiens  
Nom latin : Impatiens glandulifera

---

---

---

---

Sentiment  
de Solitude



N°8  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je suis impatient(e),  
irritable, rien ne va assez  
vite pour moi..."

La situation :

D'avoir des résultats, de changer  
de travail, de transformer  
ma façon de m'alimenter, de faire  
une rencontre...



PATIENCE

Fleur présente dans

**RESCUE®**





# Water Violet



Vous aimez être seul(e) mais vous ne voulez pas paraître inaccessible.  
Vous préférez régler vos difficultés par vous-même.

Nom français : Violette d'eau

Nom latin : *Hottonia Palustris*

---

---

---

---

Sentiment  
de Solitude



N°37

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je préfère être seul(e) pour gérer  
ma vie, je passe pour  
quelqu'un de distant, fier  
et hautain, je n'aime pas me mêler  
des histoires des autres..."

La situation :

Dans le couple,  
au travail, avec ses amis...



SOCIABILITÉ



nelsons™

Ce document est un outil d'informations pour les professionnels de santé, et ne saurait constituer un support de communication commercial à destination du consommateur. Ne pas reproduire, ne pas distribuer au grand public.

LABORATOIRE  
famadem



# Agrimony



**Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade.  
Vous n'aimez pas les conflits et cherchez à les éviter.**

Nom français : Aigremoine  
Nom latin : Agrimonia eupatoria

Sentiment  
de Sensibilité

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

N°24

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Tout va bien, j'ai un souci,  
mais je préfère en rire, ou être  
dans le déni, faire semblant..."

La situation :

Accident, divorce,  
licenciement...



SINCÉRITÉ





# Centaury



**Vous ne savez pas dire "non".  
Vous niez vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres.**

Nom français : Centaurée petite  
Nom latin : Centaurium umbellatum

Sentiment  
de Sensibilité

**N°23**  
**DES VENTES**  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je fais tout le temps attention  
aux autres, j'aime rendre service,  
et prendre soin d'eux,  
mais j'en deviens souvent servile,  
je devrais savoir dire stop de temps  
en temps.."

La situation :

En famille, au travail,  
avec ses voisins, ses amis,  
avec un parent...



**AFFIRMATION**





# Holly



Vous réagissez facilement de manière suspicieuse.  
Vous ressentez un sentiment d'envie ou de jalousie.

Nom français : Houx  
Nom latin : Ilex aquifolium

Sentiment  
de Sensibilité

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## N°12

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

"Je ressens comme un sentiment de colère, j'en veux à mon patron, conjoint(e), enfant... je n'arrive pas à lui pardonner... il faut qu'il paye pour ce qu'il a fait..."

La situation :

Milieu professionnel,  
vie de couple, séparation,  
garde des enfants,  
héritage...



BIENVEILLANCE





# Walnut



**Vous avez le sentiment d'être vulnérable dans les périodes de transition.  
Vous avez l'impression que les changements ne sont pas faciles pour vous.**

Nom français : Noyer royal

Nom latin : Juglans regia

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sentiment  
de Sensibilité

N°6

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je n'arrive pas à m'y faire,  
les changements me sont  
compliqués à vivre..."

La situation :

Saison, changement  
d'heure, voyage,  
alimentation qui évolue...



ADAPTABILITÉ





# Beech



Vous avez l'impression d'être critique avec les autres.  
Vous avez l'impression de juger sévèrement les autres.

Nom français : Hêtre commun

Nom latin : Fagus sylvatica

---

---

---

---

Sentiment de  
Préoccupation  
excessive



## N°35

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

"Je ne supporte pas les imbéciles,  
ils sont tous stupides et ils  
ne comprennent rien, je ne critique  
pas je constate que tous les gens  
sont idiots..."

La situation :

Travail, dans la vie de couple,  
relations sociales,  
le comportement des gens,  
en famille...



TOLÉRANCE





# Chicory



Vous donnez dans l'espoir de recevoir quelque chose en retour.  
Vous avez l'impression d'être possessif(ve).

Nom français : Chicorée  
Nom latin : Cichorium intybus

Sentiment de  
Préoccupation  
excessive

---

---

---

---

N°32  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je suis très déçu(e) que l'on me traite comme cela après tout ce que j'ai fait pour mes proches, je suis si triste qu'ils ne restent pas près de moi... Ils sont si ingrats..."

La situation :

Relations professionnelles, affectives, vie de couple, avec ses enfants, ses collègues, ses amis, ses voisins...



GÉNÉROSITÉ





# Rock Water



**Vous mettez la barre trop haut pour vous-même.  
Vous avez l'impression d'être à la recherche d'un idéal de vie.**

Nom français : Eau de source  
La source se trouve dans le Pays de Galles

Sentiment de  
Préoccupation  
excessive

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

N°19  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" J'ai le sentiment que je suis  
trop exigeant(e) envers moi-même  
et que je ne m'autorise aucun plaisir,  
il faut que je montre l'exemple,  
et pour y arriver pas de place  
au plaisir..."

La situation :

Sport, étude, travail,  
hygiène de vie...



LEXIBILITÉ





# Vervain



Votre enthousiasme conduit parfois à des excès.  
Vous ne supportez pas les injustices et êtes prêt(e) à vous battre.

Nom français : Verveine  
Nom latin : Verbena officinalis

Sentiment de  
Préoccupation  
excessive

N°33  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je déteste l'injustice, je vais déployer l'énergie nécessaire, me battre pour obtenir gain de cause, allez venez avec moi, nous serons plus forts tous ensemble, ce sera super !..."

La situation :

Pour la cause animale, les façons de s'alimenter, pour que les gens adhèrent à différents modes de pensées, pour l'environnement...



MODERATION





# Vine



Vous êtes ambitieux(se) et vous avez l'impression d'être dominateur(trice) et inflexible.  
Vous ressentez souvent le besoin d'avoir raison.

Nom français : Vigne rouge

Nom latin : Vitis vinifera

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sentiment de  
Préoccupation  
excessive



N°38  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je veux que l'on m'obéisse  
au doigt et à l'œil, quand  
je demande quelque chose  
je veux que cela soit fait  
sans discussion, c'est moi  
qui décide et qui sais !..."

La situation :

Dans la vie professionnelle,  
la vie de famille, affective,  
sociale, avec les animaux,  
les enfants, pour les placements  
financiers, l'orientation scolaire,  
le management...



RESPECT





# Chestnut Bud



Vous répétez toujours les mêmes erreurs.  
Vous n'apprenez pas de vos expériences.

Nom français : Maronnier d'Inde  
Nom latin : Aesculus hippocastanum

---

---

---

---

Sentiment  
de Manque  
d'intérêt

N°34

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Il m'arrive souvent de ne pas tirer profit de mes actions, quand je fais une erreur, je la refais hélas de nombreuses fois avant de comprendre la leçon..."

La situation :

Dans les études,  
l'alimentation, sport,  
relations affectives,  
sociales,  
professionnelles...



SAGESSE





# Clematis



Vous avez une imagination débordante et avez tendance à rêver.  
Vous avez le sentiment d'être dans la lune.

Nom français : Clematite blanche

Nom latin : Clematis vitalba

Sentiment  
de Manque  
d'intérêt

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

N°31

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je suis vraiment tête en l'air,  
impossible d'être concentré  
à ce que je fais, j'ai tendance  
à ressentir comme un besoin  
d'évasion et d'imaginer des choses  
qui ne sont pas encore arrivées  
et dont je rêve..."

La situation :

Relations affectives,  
professionnelles, sociales,  
scolaires, affectives,  
familiales, financières...



ATTENTION

Fleur présente dans

**RESCUE®**





# Honeysuckle



**Vous êtes attaché(e) au passé et vous avez le mal du pays.  
Vous avez la sensation de regretter des occasions manquées.**

Nom français : Chèvrefeuille  
Nom latin : *Lonicera caprifolium*

---

---

---

---

Sentiment  
de Manque  
d'intérêt

N°26

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je ressens de la nostalgie,  
comme si rien ne sera jamais  
plus comme avant, tout me semble  
si fade par rapport à ce que  
j'aimais ou vivais avant..."

La situation :

Déménagement,  
rupture amoureuse,  
profession, travail,  
école...



REALITÉ





# Mustard



Vous vous sentez parfois préoccupé(e) sans raison apparente.  
Vous avez l'impression de ressentir parfois un sentiment de tristesse  
sans en connaître la raison.

Nom français : Moutarde des champs

Nom latin : Sinapis arvensis

---

---

---

---

Sentiment  
de Manque  
d'intérêt



N°14

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

"Je ne sais pas et ne comprends  
pas pourquoi cela me tombe  
dessus, comme une sorte  
de cafard, de tristesse, alors  
que tout va bien..."

La situation :

Changement de saison,  
arrivée d'un bébé, puberté,  
périodes prémenstruelles,  
ménopause...



STABILITÉ





# Olive



Vous avez la sensation que tout vous coûte.  
Vous vous sentez peu intéressé(e).

Nom français : Olivier  
Nom latin : Olea europaea

Sentiment  
de Manque  
d'intérêt

---

---

---

---

N°5  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je me sens fatigué(e),  
épuisé(e),  
au bout du rouleau... "

La situation :

Déménagement,  
examens...



DYNAMISME





# White Chestnut



Vous avez l'impression que vos pensées tournent en rond.  
Vous ruminez car vous êtes absorbé(e) par vos problèmes.

Nom français : Marronnier d'Inde  
Nom latin : Aesculus hippocastanum

Sentiment  
de Manque  
d'intérêt

N°2  
DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Je rumine,  
mon esprit est préoccupé,  
je ressasse..."

La situation :

À l'attente d'un résultat,  
sur sa vie, sur les autres...



SÉRÉNITÉ

Fleur présente dans  
**RESCUE®  
NUIT**





## Wild Rose



Vous avez le sentiment d'être résigné(e) et faites peu pour changer les choses.  
Vous réagissez de manière indifférente.

Nom français : Églantier

Nom latin : Rosa canina

---

---

---

---

Sentiment  
de Manque  
d'intérêt



N°30

DES VENTES  
de l'année 2023

Les émotions exprimées  
par la personne :

" Rien ne m'intéresse, et je me fiche  
de tout, comme si tout glissait  
sur moi, ça ou autre chose  
ça m'est complètement égal..."

La situation :

Relations affectives,  
financières, professionnelles,  
sociales...



MOTIVATION



# Bilan émotionnel personnalisé

## Comment choisir les Fleurs de Bach® Original ?

Invitez vos patients  
ou clients à choisir  
leurs Fleurs de Bach®  
Original en faisant  
le bilan émotionnel  
disponible dans la  
brochure ou en ligne  
sur [fleursdebach.fr](http://fleursdebach.fr).  
Il leur suffit de cocher  
les réponses qui les  
concernent aujourd'hui,  
tout en leur indiquant  
qu'ils peuvent  
sélectionner jusqu'à  
7 Fleurs maximum.

### Sentiment de Tristesse

#### Crab Apple (n°10) : ACCEPTATION DE SOI

- Vous êtes parfois insatisfait(e) de votre apparence.
- Vous avez parfois envie d'être en phase avec votre ce que vous renvoie le miroir.

#### Elm (n°11) : ASSURANCE

- Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez dépassé(e).
- Vous acceptez plus de travail que vous ne pouvez en assumer.

#### Larch (n°19) : SÛRETÉ

- Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous.
- Vous avez l'impression que les autres sont mieux que vous.

#### Oak (n°22) : PRISE DE RECUL

- Votre sens du devoir pousse à toujours vous battre, aux dépens d'autres choses.
- Vous avez le sentiment de travailler beaucoup trop.

#### Pine (n°24) : ESTIME DE SOI

- Vous avez l'impression que vous vous faites beaucoup de reproches.
- Vous avez la sensation que ce qui arrive aux autres est souvent de votre faute.

#### Star of Bethlehem (n°29) : RÉCONFORT

- Vous avez la sensation d'avoir vécu un événement comme un choc.
- Suite à un événement, vous avez le sentiment de ressentir de la tristesse.

#### Sweet Chestnut (n°30) : CROYANCE

- Vous avez besoin d'un courage nouveau et de lâcher prise.
- Vous avez l'impression de ne pas voir d'issue à votre situation actuelle.

### Willow (n°38) : POSITIVITÉ

- Vous avez l'impression que tout ce qui vous arrive est injuste.
- Vous avez le sentiment de vous appitoyer sur votre sort face à une situation donnée.

### Sentiment de Souci

#### Aspen (n°2) : SÉCURITÉ

- Vous avez l'impression d'avoir peur pour un rien et d'être tendu(e).
- Vous avez des intuitions.

#### Cherry Plum (n°6) : MAÎTRISE

- Vous avez l'impression de perdre votre sang froid pour un rien.
- Vous avez la sensation de perdre le contrôle de vos actes, pensées et paroles.

#### Mimulus (n°20) : CONFIANCE

- Une situation à venir vous donne du souci, comme un voyage en avion.
- Vous rougissez facilement.

#### Red Chestnut (n°25) : OPTIMISME

- Vous avez la sensation de vous faire du souci pour les autres.
- Vous avez l'impression d'être très protecteur(trice) à l'excès vis-à-vis des autres.

#### Rock Rose (n°26) : COURAGE

- Vous avez le sentiment que vos soucis prennent le dessus.
- Vous avez l'impression que vous vous faites tellement de souci que vous n'osez plus rien.

### Sentiment d'incertitude

#### Cerato (n°5) : CERTITUDE

- Vous avez la sensation de ne pas écouter votre propre intuition.
- Au fond, vous savez ce que vous voulez mais vous recherchez confirmation auprès des autres.

#### Gentian (n°12) : PERSÉVÉRANCE

- Vous avez l'impression d'être facilement découragé(e) et vite déçu(e).
- Vous avez l'impression de manquer de persévérance face aux difficultés de la vie.

#### Gorse (n°13) : ESPOIR

- Vous avez la sensation de douter de votre réussite et de ne plus y croire.
- Vous avez la sensation que rien ne peut vous aider.

#### Hornbeam (n°17) : ENTRAÎN

- Il vous manque l'entraînement nécessaire ou vous avez une «sensation de lundi matin».
- Vous avez envie de reporter au lendemain ce que vous pourriez faire aujourd'hui.

#### Scleranthus (n°28) : CHOIX

- Vous avez l'impression d'hésiter entre deux choses.
- Vous avez l'impression d'être d'humeur changeante, passant de la joie à la tristesse, du rire aux larmes.

#### Wild Oat (n°36) : AMBITION

- Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis(e) quant à la bonne voie à suivre.
- Vous avez le sentiment de ne pas avoir trouvé le sens de votre vie.



### Sentiment de Solitude

#### Heather (n°14) : ALTRUISME

- Vous vous préoccupez beaucoup de vous et vous êtes très bavard(e).
- Vous n'aimez pas être seul(e), vous recherchez la compagnie des autres.

#### Impatiens (n°18) : PATIENCE

- Vous avez l'impression d'être impatient(e) et d'être facilement à cran.
- Vous n'aimez pas la lenteur.

#### Water Violet (n°34) : SOCIABILITÉ

- Vous aimez être seul(e) mais vous ne voulez pas paraître inaccessible.
- Vous préférez régler vos difficultés par vous-même.

### Sentiment de Sensibilité

#### Agrimony (n°1) : SINCÉRITÉ

- Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade.
- Vous n'aimez pas les conflits et cherchez à les éviter.

#### Centauri (n°4) : AFFIRMATION

- Vous ne savez pas dire « non ».
- Vous niez vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres.

#### Holly (n°15) : BIENVEILLANCE

- Vous réagissez facilement de manière suspicieuse.
- Vous ressentez un sentiment d'envie ou de jalousie.

### Walnut (n°33) : ADAPTABILITÉ

- Vous avez le sentiment d'être vulnérable dans les périodes de transition.
- Vous avez l'impression que les changements ne sont pas faciles pour vous.

### Sentiment de Préoccupation Excessive

#### Beech (n°3) : TOLÉRANCE

- Vous avez l'impression d'être critique avec les autres.
- Vous avez l'impression de juger sévèrement les autres.

#### Chicory (n°8) : GÉNÉROSITÉ

- Vous donnez et espérez recevoir quelque chose en retour.
- Vous avez l'impression d'être possessif(ve).

#### Rock Water (n°27) : FLEXIBILITÉ

- Vous mettez la barre trop haut pour vous-même.
- Vous avez l'impression d'être à la recherche d'un idéal de vie.

#### Vervain (n°31) : MODÉRATION

- Votre enthousiasme conduit parfois à des excès.
- Vous ne supportez pas les injustices et êtes prêt(e) à vous battre.

#### Vine (n°32) : RESPECT

- Vous êtes ambitieux(se) et vous avez l'impression d'être dominateur(trice) et inflexible.
- Vous ressentez souvent le besoin d'avoir raison.

### Sentiment de Manque d'intérêt

#### Chestnut Bud (n°7) : SAGESSE

- Vous répétez toujours les mêmes erreurs.
- Vous n'apprenez pas de vos expériences.

#### Clematis (n°9) : ATTENTION

- Vous avez une imagination débordante et avez tendance à rêver.
- Vous avez le sentiment d'être dans la lune.

#### Honeysuckle (n°16) : RÉALITÉ

- Vous êtes attaché(e) au passé et vous avez le mal du pays.
- Vous avez la sensation de regretter des occasions manquées.

#### Mustard (n°21) : STABILITÉ

- Vous vous sentez parfois préoccupé(e) sans raison apparente.
- Vous avez l'impression de ressentir parfois un sentiment de tristesse sans en connaître la raison.

#### Olive (n°23) : DYNAMISME

- Vous avez la sensation que tout vous coûte.
- Vous vous sentez peu intéressé(e).

#### White Chesnut (n°35) : SÉRÉNITÉ

- Vous avez l'impression que vos pensées tournent en rond.
- Vous ruminez car vous êtes absorbé(e) par vos problèmes.

#### Wild Rose (n°37) : MOTIVATION

- Vous avez le sentiment d'être résigné(e) et faites peu pour changer les choses.
- Vous réagissez de manière indifférente.

Les émotions exprimées par la personne :	La situation	La fleur	Groupe de sentiment
« Tout ce que je touche me dégoûte, j'aime nettoyer et que tout soit propre, je n'aime pas me regarder dans la glace... »	Alimentation, aspect physique, à l'adolescence...	<b>Crab Apple</b> 	Sentiment de tristesse
« Je me sens dépassé(e), débordé(e) par tout ce que j'ai à faire... »	Mes changements alimentaires, voyage, déménagement, examens...	<b>Elm</b> 	
« Je ne suis pas capable, je me trouve nul(le)... »	Pour passer un examen, déménager, changer d'emploi, faire une rencontre...	<b>Larch</b> 	
« Je n'ai pas le choix, je dois aller jusqu'au bout, on compte sur moi et j'ai donné ma parole, je dois tenir coûte que coûte, même si je n'en peux plus... »	Milieu professionnel, vie familiale, études, ou toute situation où l'on n'écoute pas les limites de son corps...	<b>Oak</b> 	
« Je culpabilise sur le fait d'avoir arrêté ce que j'ai commencé, d'avoir oublié quelque chose, c'est de ma faute, je suis responsable, j'aurais dû... »	Travail, dans le couple, avec les enfants, sur la façon de s'alimenter, de ne pas faire de sport...	<b>Pine</b> 	
« Je suis sous le choc, je n'arrive pas à m'en remettre, c'est difficile à accepter... »	Mauvaise nouvelle, décès, rupture, emploi, examens, voyage...	<b>Star of Bethlehem</b> 	
« J'ai le sentiment que plus rien ne me soulagera, je me sens comme abandonné(e), seul(e), et je n'en vois pas la fin... »	Décès, rupture, travail...	<b>Sweet Chestnut</b> 	
« C'est de la faute des autres, je n'y suis pour rien, je n'ai vraiment pas de chance, il faut toujours que ça tombe sur moi, j'ai le sentiment que le sort s'acharne sur moi... »	Au sujet de la carrière professionnelle, relations affectives, sociales, avec ses amis, au sein de la famille...	<b>Willow</b> 	Sentiment de soucis
« J'ai le sentiment de ressentir de l'inquiétude sans raison apparente... »	Au réveil, pendant la journée, sensations désagréables sans savoir pourquoi, pendant la nuit...	<b>Aspen</b> 	
« Je suis au bord de craquer, de perdre mon sang froid... »	Travail, avec les enfants, avec l'alimentation...	<b>Cherry Plum</b> 	
« Je suis inquiet(e), je me fais du souci, j'ai peur... »	Toute situation vécue pour soi-même	<b>Mimulus</b> 	

 RESCUE®  RESCUE® Crème

Les émotions exprimées par la personne :	La situation	La fleur	Groupe de sentiment
« Je suis inquiet(e), je me fais du souci, j'ai peur pour les autres, mes proches, mari, enfant, famille, animal... »	S'ils passent un examen, voyagent, pour leur travail, leur vie sentimentale...	<b>Red Chestnut</b> 	<b>Sentiment de souci</b>
« Je suis effrayé(e)... »	Accident, divorce, décès, licenciement, mauvaise nouvelle...	<b>Rock Rose</b> 	
« Je doute de mon intuition, je ne suis plus tout à fait certain(e), il vaut mieux que je demande à mon entourage pour me rassurer, mais en fait cela complique encore plus les choses puisque chacun donne son avis... »	Changements alimentaires, hygiène de vie, déplacement, choix personnel, vie affective, déménagement, examens...	<b>Cerato</b> 	<b>Sentiment d'incertitude</b>
« Je suis déçu(e), cela ne marche pas comme je le pensais, il faut recommencer, je m'attendais à mieux, cela me donne envie d'abandonner, de renoncer... »	De résultats sportifs, résultats d'exams, recherche d'emploi...	<b>Gentian</b> 	
« Je veux bien essayer ça si tu veux, mais je n'y crois plus maintenant, c'est fichu, plus rien n'est possible, il faudrait un miracle... »	Travail, vie sentimentale, à l'attente d'un résultat, sur une recherche de logement...	<b>Gorse</b> 	
« Je n'arrive pas à me lever le matin, j'ai la flemme, je procrastine, je n'arrive pas à m'y mettre... »	Commencer à réviser, s'alimenter différemment, déménager, se mettre au sport, chercher un emploi...	<b>Hornbeam</b> 	
« Impossible de me décider, je reste des heures à changer d'avis, c'est oui et après c'est non, impossible de me décider... »	Orientation professionnelle, scolaire, choix d'études, relations affectives, lieu de vacances, alimentation, activités sportives...	<b>Scleranthus</b> 	
« Je ne sais plus où j'en suis, je suis perdu(e), je ne sais pas quelle voie emprunter, quel est le sens de ma vie, ce que je dois faire... »	Travail, dans le couple, avec l'éducation des enfants, alimentation, sport ...	<b>Wild Oat</b> 	
« Je cherche toujours à trouver de la compagnie pour raconter mes problèmes, je ne m'intéresse qu'à moi et n'écoute pas les autres... »	Dans les relations sociales, affectives, familiales, professionnelles...	<b>Heather</b> 	<b>Sentiment de solitude</b>
« Je suis impatient(e), irritable, rien ne va assez vite pour moi... »	D'avoir des résultats, de changer de travail, de transformer ma façon de m'alimenter, de faire une rencontre...	<b>Impatiens</b> 	
« Je préfère être seul(e) pour gérer ma vie, je passe pour quelqu'un de distant, fier et hautain, je n'aime pas me mêler des histoires des autres... »	Dans le couple, au travail, avec ses amis...	<b>Water Violet</b> 	

● RESCUE®

Les émotions exprimées par la personne :	La situation	La fleur	Groupe de sentiment
« Tout va bien, j'ai un souci, mais je préfère en rire, ou être dans le déni, faire semblant... »	Accident, divorce, licenciement...	<b>Agrimony</b> 	<b>Sentiment de sensibilité</b>
« Je fais tout le temps attention aux autres, j'aime rendre service, et prendre soin d'eux, mais j'en deviens souvent servile, je devrais savoir dire stop de temps en temps... »	En famille, au travail, avec ses voisins, ses amis, avec un parent...	<b>Centaury</b> 	
« Je ressens comme un sentiment de colère, j'en veux à mon patron, conjoint(e), enfant... je n'arrive pas à lui pardonner..., il faut qu'il paye pour ce qu'il a fait »	Milieu professionnel, vie de couple, séparation, garde des enfants, héritage...	<b>Holly</b> 	
« Je n'arrive pas à m'y faire, les changements me sont compliqués à vivre... »	Saison, changement d'heure, voyages, alimentation qui évolue...	<b>Walnut</b> 	
« Je ne supporte pas les imbéciles, ils sont tous stupides et ils ne comprennent rien, je ne critique pas je constate que tous les gens sont idiots... »	Travail, dans la vie de couple, relations sociales, le comportement des gens, en famille...	<b>Beech</b> 	
« Je suis très déçu(e) que l'on me traite comme cela après tout ce que j'ai fait pour mes proches, je suis si triste qu'ils ne restent pas près de moi... Ils sont si ingrats... »	Relations professionnelles, affectives, vie de couple, avec ses enfants, ses collègues, ses amis, ses voisins...	<b>Chicory</b> 	
« J'ai le sentiment que je suis trop exigeant(e) envers moi-même et que je ne m'autorise aucun plaisir, il faut que je montre l'exemple, et pour y arriver pas de place au plaisir... »	Sport, étude, travail, hygiène de vie...	<b>Rock Water</b> 	
« Je déteste l'injustice, je vais déployer l'énergie nécessaire, me battre pour obtenir gain de cause, allez venez avec moi, nous serons plus forts tous ensemble, ce sera super ! ... »	Pour la cause animale, les façons de s'alimenter, pour que les gens adhèrent à différents modes de pensées, pour l'environnement...	<b>Vervain</b> 	
« Je veux que l'on m'obéisse au doigt et à l'œil, quand je demande quelque chose je veux que cela soit fait sans discussion, c'est moi qui décide et qui sais !... »	Dans la vie professionnelle, la vie de famille, affective, sociale, avec les animaux, les enfants, pour les placements financiers, l'orientation scolaire, le management...	<b>Vine</b> 	

Les émotions exprimées par la personne :	La situation	La fleur	Groupe de sentiment
« Il m'arrive souvent de ne pas tirer profit de mes actions, quand je fais une erreur, je la refais hélas de nombreuses fois avant de comprendre la leçon... »	Dans les études, l'alimentation, sport, relations affectives, sociales, professionnelles...	<b>Chestnut Bud</b> 	Sentiment de manque d'intérêt
« Je suis vraiment tête en l'air, impossible d'être concentré à ce que je fais, j'ai tendance à ressentir comme un besoin d'évasion et d'imaginer des choses qui ne sont pas encore arrivées et dont je rêve... »	Relations affectives, professionnelles, sociales, scolaires, affectives, familiales, financières ...	<b>Clematis</b>  	
« Je ressens de la nostalgie, comme si rien ne sera jamais plus comme avant, tout me semble si fade par rapport à ce que j'aimais ou vivais avant... »	Déménagement, rupture amoureuse, profession, travail, école...	<b>Honeysuckle</b> 	
« Je ne sais pas et ne comprends pas pourquoi cela me tombe dessus, comme une sorte de cafard, de tristesse, alors que tout va bien... »	Changement de saison, arrivée d'un bébé, puberté, périodes prémenstruelles, ménopause...	<b>Mustard</b> 	
« Je me sens fatigué(e), épuisé(e), au bout du rouleau... »	Déménagement, examens...	<b>Olive</b> 	
« Je rumine, mon esprit est préoccupé, je ressasse... »	À l'attente d'un résultat, sur sa vie, sur les autres...	<b>White Chestnut</b>  	
« Rien ne m'intéresse, et je me fiche de tout, comme si tout glissait sur moi, ça ou autre chose ça m'est complètement égal... »	Relations affectives, financières, professionnelles, sociales...	<b>Wild Rose</b> 	

 RESCUE®  RESCUE® NUIT



# LES QUESTIONS *clés*



*Bach*  
ORIGINAL  
FLOWER ESSENCES  
*Libre d'être moi,  
juste moi*

## **Les émotions au comptoir**

- Comment parlez-vous des Fleurs Bach® Original à vos patients au comptoir ?
- Avez-vous le réflexe "émotionnel" au comptoir ?
- Comment abordez-vous le sujet des émotions ?
- Prenez-vous le temps de poser des questions, sur la façon dont vos patients font face à leurs émotions ?
- Comment recueillez-vous "l'information émotionnelle" de vos clients et conseillez-vous ensuite à vos clients des produits pour les accompagner ?

## **Aider son patient**

- Leur dites-vous qu'ils peuvent faire leur bilan émotionnel en ligne et sur papier ?  
[www.fleurdebach.fr](http://www.fleurdebach.fr)
- Leur expliquez-vous qu'ils peuvent comprendre les produits à travers les réseaux sociaux ?  
Instagram ? Youtube ?

## **Le conseil associé**

- Pensez-vous au conseil associé au comptoir avec des Fleurs de Bach® Original et/ou de RESCUE® ?

## **De l'aide pour vendre**

- Pour mieux connaître nos marques, pensez-vous prendre du temps pour aller vous former sur [www.nelsons-webformation.com](http://www.nelsons-webformation.com) ?

## **Vous et les produits**

- Que pensez-vous des produits ?
- Avez-vous de l'expérience avec les Fleurs de Bach® Original ou avec RESCUE® ?

