



RESCUE® Crème
RESCUE®

| Les émotions exprimées par la personne : | La situation | La fleur | Groupe de sentiment |
|--|--|--|-------------------------------|
| « Tout ce que je touche me dégoûte, j'aime nettoyer et que tout soit propre, je n'aime pas mon apparence... » | Alimentation, aspect physique, à l'adolescence... | Crab Apple  | Sentiment de tristesse |
| « Je me sens dépassé(e), débordé(e) par tout ce que j'ai à prendre, à mettre en place... » | Mes changements alimentaires, voyage, déménagement, examens... | Elm  | |
| « Je ne suis pas capable, je me trouve nul(le)... » | Pour passer un examen, déménager, changer d'emploi, faire une rencontre... | Larch  | |
| « Je n'ai pas le choix, je dois aller jusqu'au bout, on compte sur moi et j'ai donné ma parole, je dois tenir coûte que coûte, même si je n'en peux plus... » | Milieu professionnel, vie familiale, études, ou toutes situations où l'on n'écoute pas les limites de son corps... | Oak  | |
| « Je m'en veux, je me fais des reproches d'avoir cessé ce que j'ai commencé, d'avoir oublié quelque chose, c'est de ma faute, je suis responsable, j'aurais dû... » | Travail, dans le couple, avec les enfants, avec sa façon de s'alimenter, de ne pas faire de sport ... | Pine  | |
| « Je suis sous le choc, je n'arrive pas à m'en remettre, c'est difficile à accepter... » | Mauvaise nouvelle, décès, rupture, emploi, examens, voyage... | Star of Bethlehem  | |
| « J'ai le sentiment que plus rien ne me soulagera, je me sens comme abandonné(e), seul(e), et je n'en vois pas la fin... » | Décès, rupture, travail... | Sweet Chestnut  | |
| « C'est de la faute des autres, je n'y suis pour rien, je n'ai vraiment pas de chance, il faut toujours que ça tombe sur moi, j'ai le sentiment que le sort s'acharne sur moi... » | Au sujet de la carrière professionnelle, relations affectives, sociales, avec ses amis, au sein de la famille... | Willow  | Sentiment de soucis |
| « J'ai le sentiment de ressentir de l'inquiétude sans raison et je n'arrive pas à comprendre pourquoi... » | Au réveil, pendant la journée, sensations désagréables sans savoir pourquoi, pendant la nuit... | Aspen  | |
| « Je suis au bord de craquer, de perdre mon sang froid... » | Travail, avec les enfants, avec l'alimentation... | Cherry Plum  | |
| « Je suis inquiet(e), je me fait du souci, j'ai peur... » | Pour lui, de parler en public, de voyager... | Mimulus  | |



RESCUE® Crème
RESCUE®

| Les émotions exprimées par la personne : | La situation | La fleur | Groupe de sentiment |
|--|---|---|--------------------------------|
| «Je suis inquiet(e), je me fais du souci, j'ai peur pour les autres, mes proches, mari, enfant, famille, animal...» | S'ils passent un examen, voyagent, pour leur travail, leur vie sentimentale... | Red Chestnut  | Sentiment de souci |
| «Je suis effrayé(e)...» | Accident, divorce, décès, licenciement, mauvaise nouvelle... | Rock Rose  | |
| «Je doute de mon intuition, je ne suis plus tout à fait certain(e), il vaut mieux que je demande à mon entourage pour me rassurer, mais en fait cela me complique encore plus les choses puisque chacun donne son avis...» | Changements alimentaires, hygiène de vie, déplacement, choix personnel, vie affective, déménagement, examens... | Cerato  | Sentiment d'incertitude |
| «Je suis déçu(e), cela ne marche pas comme je pensais, il faut recommencer, je m'attendais à mieux, cela me donne envie d'abandonner, d'arrêter...» | De résultats sportifs, résultats d'examens, recherche d'emploi... | Gentian  | |
| «Je veux bien essayer ça si tu veux, mais je n'y crois plus maintenant, c'est fichu, plus rien ne peut plus être possible, il faudrait un miracle ...» | Travail, vie sentimentale, à l'attente d'un résultat, sur une recherche de logement... | Gorse  | |
| «Je n'arrive pas à me lever le matin, j'ai la flemme, je procrastine, je n'arrive pas à m'y mettre...» | Commencer à réviser, s'alimenter différemment, déménager, se mettre au sport, chercher un emploi... | Hornbeam  | |
| «Impossible de choisir, je reste des heures à changer d'avis, c'est oui et après c'est non, impossible de me décider...» | Orientation professionnelle, scolaire, choix d'études, relations affectives, destination lieu de vacances, alimentation, activités sportives... | Scleranthus  | |
| «Je ne sais plus où j'en suis, je suis perdu(e), je ne sais quelle voie emprunter, quel est le sens de ma vie, le but, ce que je dois faire...» | Travail, dans le couple, avec l'éducation des enfants, alimentation, sport ... | Wild Oat  | |
| «Je cherche toujours à trouver de la compagnie pour raconter mes problèmes, je ne m'intéresse qu'à moi et n'écoute pas les autres...» | Dans les relations sociales, affectives, familiales, professionnelles... | Heather  | Sentiment de solitude |
| «Je suis impatient(e), irritable, rien ne va assez vite pour moi...» | D'avoir des résultats, de changer de travail, de transformer ma façon de m'alimenter, de faire une rencontre... | Impatiens  | |
| «Je préfère être seul(e) pour gérer ma vie, je passe pour quelqu'un de distant(e), fier(e) et hautain(e), je n'aime pas me mêler des histoires des autres...» | Dans le couple, au travail, avec ses amis... | Water Violet  | |

| Les émotions exprimées par la personne : | La situation | La fleur | Groupe de sentiment |
|--|---|---|---|
| « Tout va bien, j'ai un souci, mais je préfère en rire, ou être dans le déni, faire semblant... » | Accident, divorce, licenciement... | Agrimony  | Sentiment de sensibilité |
| « Je fais tout le temps attention aux autres, j'aime rendre service, et prendre soin d'eux, mais j'en deviens souvent servile, je devrais savoir dire stop de temps en temps... » | En famille, au travail, avec ses voisins, ses amis, avec un parent... | Centaury  | |
| « Je ressens comme un sentiment de colère, j'en veux à mon patron, conjoint(e), enfant... je n'arrive pas à lui pardonner..., il faut qu'il paye pour ce qu'il a fait » | Milieu professionnel, vie de couple, séparation, garde des enfants, héritage... | Holly  | |
| « Je n'arrive pas à m'y faire, les changements me sont compliqués à vivre... » | Saison, changement d'heure, voyages, alimentation qui évolue... | Walnut  | |
| « Je ne supporte pas les imbéciles, ils sont tous stupides et ils ne comprennent rien, je ne critique pas je constate que tous les gens sont idiots... » | Travail, dans la vie de couple, relations sociales, le comportement des gens, en famille... | Beech  | Sentiment de préoccupation excessive |
| « Je suis très déçu(e) que l'on me traite comme cela après tout ce que j'ai fait pour mes proches, je suis si triste qu'ils ne restent pas près de moi... Ils sont si ingrats... » | Relations professionnelles, affectives, vie de couple, avec ses enfants, ses collègues, ses amis, ses voisins... | Chicory  | |
| « J'ai le sentiment que je suis trop exigeant(e) avec moi et que je ne m'autorise aucun plaisir, il faut que je montre l'exemple, et pour y arriver pas de place au plaisir... » | Sport, étude, travail, hygiène de vie... | Rock Water  | |
| « Je déteste l'injustice, je vais déployer l'énergie nécessaire, me battre pour obtenir gain de cause, allez venez avec moi, nous serons plus forts tous ensemble, ce sera super ! ... » | Pour la cause animale, les façons de s'alimenter, pour que les gens adhèrent à différents modes de pensées, pour l'environnement... | Vervain  | |
| « Je veux que l'on m'obéisse au doigt et à l'œil, quand je demande quelque chose je veux que cela soit fait sans discussion, c'est moi qui décide et qui sais !... » | Dans la vie professionnelle, la vie de famille, affective, sociale, avec les animaux, les enfants, pour les placements financiers, l'orientation scolaire, le management... | Vine  | |

| Les émotions exprimées par la personne : | La situation | La fleur | Groupe de sentiment |
|--|--|---|-------------------------------|
| « Il m'arrive souvent de ne pas tirer profit de mes actions, quand je fais une erreur, je la refais hélas de nombreuses fois avant de comprendre la leçon... » | Dans les études, l'alimentation, sport, relations affectives, sociales, professionnelles... | Chestnut Bud  | Sentiment de manque d'intérêt |
| « Je suis vraiment tête en l'air, impossible d'être à ce que je fais, j'ai tendance à ressentir comme un besoin d'évasion et d'imaginer des choses qui ne sont pas encore arrivées et dont je rêve ... » | Relations affectives, professionnelles, sociales, scolaires, affectives, familiales, financières ... | Clematis  | |
| « Je ressens de la nostalgie, comme si rien ne sera jamais plus comme avant, tout me semble si fade par rapport à ce que j'aimais ou vivais avant... » | Déménagement, rupture amoureuse, profession, travail, école... | Honeysuckle  | |
| « Je ne sais pas et ne comprends pas pourquoi, cela me tombe dessus, comme une sorte de cafard, de tristesse, alors que tout va bien... » | Changement de saison, arrivée d'un bébé, puberté, périodes prémenstruelles, ménopause... | Mustard  | |
| « Je me sens fatigué(e), épuisé(e), au bout du rouleau... » | Déménagement, examens... | Olive  | |
| « Je rumine, mon esprit est préoccupé, je ressasse... » | À l'attente d'un résultat, sur sa vie, sur les autres... | White Chestnut  | |
| « Rien ne m'intéresse, et je me fiche de tout, comme si tout glissait sur moi, ça ou autre chose ça m'est complètement égal... » | Relations affectives, financières, professionnelles, sociales... | Wild Rose  | |

