

EXAMEN ET CONFIANCE EN SOI, C'EST POSSIBLE !

La préparation des examens, ça s'apprend.

La période des examens ne se résume pas à des révisions : elle s'accompagne souvent de **défis émotionnels pour les étudiants** — pression, fatigue, perte de motivation, peur de l'échec.

Renforcez la confiance en soi avec RESCUE®, parce que même sous pression, maîtriser le calme, la sérénité et la concentration, est une grande aide pour mieux traverser les examens et obtenir les résultats espérés.

 **72 %**

des étudiants ressentent un stress élevé avant un examen.

Source : Opinion Way 2024.

 **7/10**

étudiants déclarent avoir du mal à gérer la pression.

Source : Ifop, 2024.



Imprimez cette carte pour orienter les étudiants vers plus de calme et de sérénité, dans la **préparation des examens**.

LES PRODUITS RESCUE®, VOS ALLIÉS

PENDANT LES RÉVISIONS



Différents formats pour toute la journée



Délicieux et faciles à prendre

RESCUE® : 3 RÉFLEXES À ADOPTER POUR GARDER LA TÊTE FROIDE PENDANT LES PÉRIODES DE RÉVISION :

- Fractionner** ses révisions et insérer de vraies pauses.
- Se rappeler ses réussites passées** pour entretenir la confiance.
- Prendre le temps de **respirer avant une épreuve**, un oral ou une présentation.



ÉMOTIONS : MODE ZEN ACTIVÉ

59 %* des étudiants disent oui à la relaxation, la sophrologie et le yoga ! Efficace pour un soutien émotionnel, en période de révision !

Les étudiants qui pratiquent régulièrement ces techniques **sont moins impactés par ces périodes de tension** et semblent mieux les traverser au quotidien.

* Techniques de relaxation : Études de leur influence sur le bien-être des étudiants. <https://theses.hal.science/tel-04803365v1>



Imprimez cette carte et mettez-la en linéaire pour guider vos clients vers plus de sérénité :

Écoutez vos émotions en période d' EXAMENS

Chaque émotion est **unique**, votre flacon de fleurs doit l'être aussi.

Le syndrome de l'imposteur, la dévalorisation, le surmenage émotionnel peuvent se mettre en sourdine.

SCANNEZ-ICI et découvrez les fleurs qu'il vous faut



ÉCONOMIQUE
1 flacon = 400 remplissages de votre flacon de mélange



LARCH
Sûreté

Vous vous comparez aux autres et cela renforce votre **manque de confiance**.



CERATO
Certitude

Vous demandez aux autres parce que vous **réécoutez pas votre voix intérieure**.



ELM
Assurance

Le sentiment d'être débordé vous fait **douter de vos capacités**.

Pourquoi faire son mélange 100 % personnalisé ?

- Précision** : adaptez votre mélange à chaque changement émotionnel
- Authentique méthode Bach** : la méthode originale, telle que conçue par le Dr Bach
- Durable** : 3 semaines d'utilisation

Comment faire ?

Mettez 2 gouttes de chaque fleur choisie dans un flacon vide de 30 ml + ajoutez de l'eau minérale. **Prenez 4 gouttes, 4 fois par jour.**



Compléments alimentaires. Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

