

55 CAS PRATIQUES

Mieux comprendre les fleurs de Bach® Original
dans toutes les situations !

Bach®
ORIGINAL
FLOWER ESSENCES

RESCUE®

L'Harmonie Emotionnelle au Quotidien

Ce document est un outil d'informations pour les professionnels de santé, et ne saurait constituer un support de communication commercial à destination du consommateur. Ne pas reproduire, ne pas distribuer au grand public.

LA DURÉE
DU MÉLANGE
EST DE :

3 SEMAINES



Flacon compte-gouttes
en verre teinté de 30ml
À conserver au frais

Devenir autonome & faire ses propres mélanges



C'est vous qui choisissez,
composez le mélange qui vous correspond.
RESCUE® + Fleurs de Bach® Original

293 MILLIONS
DE POSSIBILITÉS



1

Choisir 7 fleurs maximum

2



Mettre 2 gouttes de chaque fleur
dans un flacon de 30ml pour mélange

3



Y ajouter de l'eau minérale



4

4 gouttes, 4 fois / jour

Il n'y a pas de durée définie pour prendre les **Fleurs de Bach® Original**. Pour les émotions les plus persistantes, il est conseillé de prendre des fleurs pendant **3 semaines**. Pour les émotions plus ponctuelles, c'est à chacun de juger son équilibre émotionnel.

LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Il est tout à fait possible
de mélanger **RESCUE®** avec
les **Fleurs de Bach® Original**.



+

=

3 Fleurs de Bach® Original
+ 1 flacon de **RESCUE®**
= 4 FLEURS

RESCUE®
39° FLEUR

Ne succombez pas à la tentation des flacons déjà préparés !



Mais posez-vous la question,
quelle Fleur pour mon émotion ?

Le contenu
de ces flacons
ne représentent
pas la réalité de
votre émotionnel.



Je
change
de job



Je fuis
ma
belle-
mère



Je
plaque
mon
mec

RESPECT DE LA MÉTHODE ORIGINALE ET DES INDIVIDUS.



Qu'est-ce que je ressens ?

En laissant chaque personne cultiver son autonomie face à ses émotions et composer son mélange personnel, nous respectons le principe des élixirs floraux élaborés par Edward Bach.

Chacun est unique et de ce fait, chacun vit les événements à sa façon.

Adaptons nos choix de Fleurs en fonction de nos propres besoins émotionnels.

Par catégorie,
sélectionnez vos fleurs
www.fleursdebach.fr

*J'ai envie d'être serein.e
pour mon permis !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ROCK ROSE

J'ai l'impression de me
faire tellement de souci
que je n'ose plus rien !

Courage



CHESTNUT BUD

J'ai la sensation
de répéter toujours
les mêmes erreurs !

Sagesse



LARCH

J'ai la sensation
de ne pas être
à la hauteur !

Sûreté

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de bien préparer
les vacances !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ELM

J'ai l'impression
que je me sens
débordé.e !

Assurance



WALNUT

J'ai envie
de m'adapter aux
changements !

Adaptabilité



IMPATIENS

J'ai la sensation
que rien ne va
assez vite !

Patience

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de bien vivre
ma retraite !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



WILD ROSE

J'ai envie de trouver
un vif intérêt
pour ma vie actuelle !

Motivation



MIMULUS

J'ai l'impression
de me faire du souci
pour mon avenir !

Confiance



HONEYSUCKLE

J'ai la sensation d'être
attaché.e au passé
et de regretter ma vie
d'avant !

Réalité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de bonnes relations
avec mon amie !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



HONEY SUCKLE

J'ai la sensation
de regretter notre
relation passée !

Réalité



MIMULUS

J'ai l'impression de
ne pas oser l'aborder
et lui en parler !

Confiance



HOLLY

J'ai la sensation de lui
en vouloir et de ne pas
lui avoir pardonné !

Bienveillance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de changer d'attitude
avec les femmes !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



CHICORY

J'ai la sensation de
rechercher l'attention
des autres de manière
excessive !

Générosité



CHESTNUT BUD

J'ai l'impression
de répéter toujours
les mêmes erreurs !

Sagesse



HEATHER

J'ai le sentiment
d'être préoccupé par
moi-même et d'être
trop bavard !

Altruisme

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de changer
d'état d'esprit !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



SWEET CHESTNUT

J'ai l'impression
de ne pas voir
l'issue de la situation
actuelle !

Croyance



CHERRY PLUM

J'ai la sensation
de perdre le contrôle
de mes actes,
pensées et paroles !

Maîtrise



WILLOW

J'ai le sentiment
que tout ce qui arrive
est injuste !

Positivité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de déménager
sans souci !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ELM

J'ai le sentiment
que je suis débordé.e
et que je ne vais pas
y arriver !

Assurance



MIMULUS

J'ai l'impression
de me faire du souci
pour ce
déménagement !

Confiance



IMPATIENS

J'ai l'impression
d'être à cran quand
les choses ne vont
pas assez vite !

Patience

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de dresser
mon chien !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



IMPATIENS

J'ai le sentiment
d'être très
patient.e !

Patience



CHESTNUT BUD

J'ai l'impression
de recommencer toujours
les mêmes erreurs !

Sagesse



CENTAURY

J'ai la sensation
de manquer
de fermeté !

Affirmation



Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

J'ai envie de faire
une pause !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



OAK

J'ai l'impression
de trop travailler !

Prise de recul



VERVAIN

J'ai l'impression
d'être à fond dans
tout ce que je fais !

Modération



WHITE CHESTNUT

Je suis absorbé.e
par mes problèmes
et je rumine !

Sérénité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de faire
une rencontre !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



CRAB APPLE

J'ai envie d'accepter
mon apparence,
pour être bien
avec l'autre !

Acceptation de soi



BEECH

J'ai la sensation
de critiquer l'autre
et de faire fuir
les hommes !

Tolérance



WILLOW

J'ai l'impression
de trouver la vie injuste
et d'être toujours
seule !

Positivité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de faire une rentrée
scolaire sereine !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



VERVAIN

J'ai l'impression
d'être enthousiaste
à l'excès !

Modération



IMPATIENS

Je suis pressée
de retrouver
mes amis !

Patience



MIMULUS

J'ai le sentiment
de me faire
du souci !

Confiance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être confiant.e pour
ma compétition sportive !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



LARCH

J'ai le sentiment de ne pas être à la hauteur pour cette compétition !

Sûreté



MIMULUS

J'ai l'impression de me faire du souci pour ce championnat !

Confiance



GENTIAN

J'ai la sensation d'être vite déçu.e et découragé.e !

Persévérance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie
de lâcher prise !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ELM

J'ai le sentiment
que je suis débordé.e
et que je ne vais pas
y arriver !

Assurance



IMPATIENS

J'ai l'impression d'être
facilement à cran quand
les choses ne
vont pas assez vite !

Patience



OAK

J'ai la sensation
de toujours me battre
et de fournir trop
d'effort !

Prise de recul

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de laisser
mes ados grandir !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



BEECH

J'ai le sentiment
de critiquer les attitudes
de mon ado !

Tolérance



RED CHESTNUT

J'ai l'impression
de me faire du souci
pour mon ado !

Optimisme



CHICORY

J'ai la sensation
d'être possessif.ve
avec mon ado !

Générosité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de m'adapter
au changement d'heure !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



WILLOW

J'ai envie de moins
me plaindre !

Positivité



MUSTARD

J'ai le sentiment
d'être triste
sans raison !

Stabilité



WALNUT

J'ai la sensation
d'être vulnérable dans
les périodes de transition !

Adaptabilité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de me mettre
aux révisions !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



HORNBEAM

J'ai le sentiment
de tout remettre
au lendemain !

Entrain



MIMULUS

J'ai l'impression que
je me fais du souci
pour cet examen !

Confiance



CLEMATIS

J'ai le sentiment
d'être dans la lune !

Attention

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de me remettre
au sport !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



CRAB APPLE

J'ai envie d'accepter
mon apparence
et d'être bien avec
moi-même !

Acceptation de soi



IMPATIENS

J'ai le sentiment
d'être impatient.e
d'avoir des résultats !

Patience



PINE

J'ai l'impression
de m'en vouloir
de ne rien faire
comme activité !

Estime de soi

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de mieux
vivre l'éloignement !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



WHITE CHESTNUT

J'ai l'impression que
je pense tout
le temps à ma famille !

Sérénité



RED CHESTNUT

J'ai le sentiment
de me faire du souci
pour mes proches !

Optimisme



IMPATIENS

J'ai le sentiment d'être
très impatient.e
de retrouver les miens !

Patience

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de m'occuper
d'un être cher !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



OAK

J'ai l'impression que mon
sens du devoir me pousse
à me battre aux dépens
de mon propre repos !

Prise de recul



GORSE

J'ai le sentiment
de penser "à quoi
bon, rien ne peut
m'aider" !

Espoir



STAR OF BETHLEHEM

J'ai la sensation
d'être parfois
inconsolable !

Réconfort

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de nuits
tranquilles !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ASPEN

J'ai l'impression
de me faire du souci
pour un rien, sans
savoir pourquoi !

Sécurité



RED CHESTNUT

J'ai la sensation
de me faire du souci
pour mes proches !

Optimisme



MIMULUS

J'aimerais faire
davantage confiance
en l'avenir !

Confiance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de passer du temps
avec mon enfant !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



PINE

J'ai l'impression de
me faire beaucoup
de reproches et de m'en
vouloir d'être absent !

Estime de soi



IMPATIENS

J'ai le sentiment
d'être impatient
et facilement à cran
avec mon enfant !

Patience



OAK

J'ai la sensation
de travailler
beaucoup trop !

Prise de recul



Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

J'ai envie de prendre
de bonnes résolutions !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



OLIVE

J'ai envie
d'aller de l'avant !

Dynamisme



WATER VIOLET

J'ai le sentiment
d'aimer être seule
et de ne pas apprécier
la vie de groupe !

Sociabilité



WALNUT

J'ai envie de savoir
m'adapter à tous
les événements
du quotidien !

Adaptabilité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de préparer
les fêtes paisiblement !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



STAR OF BETHLEHEM

J'ai le sentiment que
l'absence de certaines
personnes me rend
inconsolable !

Réconfort



WHITE CHESTNUT

J'ai l'impression
de ruminer à longueur
de temps !

Sérénité



ELM

J'ai l'impression
d'être absorbé.e par
les préparatifs !

Assurance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de reprendre
le travail facilement !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



HORNBEAM

J'ai l'impression
de tout reporter
au lendemain !

Entrain



ELM

J'ai le sentiment que
je suis débordé.e
et que je ne vais pas
y arriver !

Assurance



WHITE CHESTNUT

J'ai la sensation
que je pense sans
cesse à mon travail !

Sérénité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de reprendre
mes études !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ELM

J'ai l'impression
de me sentir submergé.e
par tout ce que j'ai
à faire !

Assurance



ROCK WATER

J'ai l'impression
que je suis trop
exigeant.e avec
moi-même !

Flexibilité



LARCH

J'ai le sentiment
que les autres font
mieux que moi !

Sûreté

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de me concentrer
sur mes cours !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



CLEMATIS

J'ai le sentiment
d'être dans la lune !

Attention



CHESTNUT BUD

J'ai l'impression
que je n'apprends pas
de mes expériences
passées !

Sagesse



WHITE CHESTNUT

J'ai la sensation
que mes pensées
tournent en rond !

Sérénité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de bien organiser
mon mariage !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



SCLERANTHUS

J'ai le sentiment
d'hésiter entre deux
possibilités pour le choix
du lien de réception !

Choix



PINE

J'ai l'impression de me
faire des reproches
de ne pas avoir invité
certaines personnes !

Estime de soi



CERATO

J'ai la sensation de
demander l'avis de tout
le monde avant
de prendre ma décision !

Certitude

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de savoir
faire des choix !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



SCLERANTHUS

J'ai la sensation
d'hésiter quand j'ai une
décision à prendre !

Choix



WHITE CHESTNUT

J'ai l'impression
de trop penser
à mes choix !

Sérénité



CERATO

J'ai le sentiment
de ne pas faire confiance
à mon intuition !

Certitude

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de savoir m'adapter
à l'étranger !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



WALNUT

J'ai l'impression d'avoir
des difficultés
d'adaptation dans des
nouvelles situations !

Adaptabilité



ASPEN

J'ai une sensation
de crainte vague,
sans raison !

Sécurité



BEECH

J'ai le sentiment
de critiquer la façon
de vivre des autres !

Tolérance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de sortir de mon
sentiment de solitude !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ROCK WATER

J'ai envie d'être
moins exigeant.e
avec moi-même !

Flexibilité



GORSE

J'ai l'impression
de douter et de ne plus
croire à de nouvelles
rencontres !

Espoir



WATER VIOLET

J'ai l'impression
de paraître froid.e
et distant.e !

Sociabilité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de voyager paisiblement
avec mon animal !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



RED CHESTNUT

J'ai le sentiment
de me faire du souci
pour mon animal !

Optimisme



WALNUT

J'ai envie de m'adapter
à une situation
inhabituelle !

Adaptabilité



WHITE CHESTNUT

J'ai l'impression
que voyager avec mon
animal captive toute
mon attention !

Sérénité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de voyager
paisiblement en avion !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ASPEN

J'ai une sensation
de crainte vague,
sans cause réelle !

Sécurité



HEATHER

J'ai l'impression d'être
absorbé.e par mes
soucis et je recherche
la compagnie pour
en parler !

Altruisme



MIMULUS

J'ai envie d'avoir
confiance
pendant le vol !

Confiance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de voyager sereinement
avec les enfants !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



CHERRY PLUM

J'ai l'impression
de perdre mon sang
froid pour un rien !

Maîtrise



IMPATIENS

J'ai la sensation
que je suis facilement
à cran et impatient.e !

Patience



VINE

J'ai parfois le sentiment
d'être dominateur
et inflexible !

Respect

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être bien
avec moi-même !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



AGRIMONY

J'ai la sensation
de cacher mes vrais
sentiments derrière
un sourire !

Sincérité



CHERRY PLUM

J'ai l'impression
de perdre le contrôle
de mes actes !

Maîtrise



CENTAURY

J'ai envie
de savoir
dire non !

Affirmation

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être constant.e
dans mes efforts !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



HORNBEAM

J'ai l'impression
de reporter au lendemain
toutes les occasions
de me mettre au sport !

Entrain



CHESTNUT BUD

À chaque fois
je m'inscris à la salle
de sport et n'y
vais pas !

Sagesse



GENTIAN

J'ai la sensation
d'être vite déçu.e
et de manquer
de persévérance !

Persévérance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie d'être plus agréable à vivre !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



HOLLY

J'ai la sensation de ne pas être assez aimable et compréhensif.ve !

Bienveillance



IMPATIENS

J'ai le sentiment d'être impatient.e et à cran !

Patience



BEECH

J'ai envie d'être plus tolérant.e !

Tolérance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être plus complice
avec mon partenaire !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



WILD ROSE

J'ai le sentiment de réagir de manière indifférente, et qu'il n'y a plus rien à changer dans notre relation !

Motivation



HOLLY

J'ai l'impression de ressentir de la jalousie et de l'envie vis-à-vis de son entourage !

Bienveillance



HONEYSUCKLE

J'ai la sensation d'être attaché.e au passé et de regretter mon ancien.ne ami.e !

Réalité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être serein.e pendant
mon entretien !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



WATER VIOLET

J'ai le sentiment
de paraître supérieur.e,
fièr.e et distant.e !

Sociabilité



ROCK WATER

J'ai l'impression que
je suis trop exigeant.e
avec moi-même !

Flexibilité



ROCK ROSE

J'ai le sentiment
de me faire tellement
de soucis que je n'ose
plus rien !

Courage

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être serein.e pour
mon animal adopté !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



VERVAIN

J'ai l'impression
d'être enthousiaste
à l'excès !

Modération



HOLLY

J'ai le sentiment
de ressentir
de la jalousie !

Bienveillance



VINE

J'ai le sentiment
d'avoir un comportement
autoritaire !

Respect

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être serein.e
à la montagne !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



RED CHESTNUT

J'ai l'impression
que je me fais
du souci pour mon
enfant !

Optimisme



STAR OF BETHLEHEM

J'ai envie
de savoir gérer
les imprévus !

Réconfort



WALNUT

J'ai envie
de bien m'adapter
au climat !

Adaptabilité



Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

*J'ai envie d'être serein.e
pour mon animal !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



ASPEN

J'ai la sensation
d'être tout tremblant
sans raison !

Sécurité



ROCK ROSE

J'ai l'impression que
je me fais tellement
de souci que je n'ose
plus rien !

Courage



CHERRY PLUM

J'ai envie
de savoir
me contrôler !

Maîtrise

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être serein.e
pour le BAC de mon ado !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



CHICORY

J'ai l'impression
de m'occuper de mon
ado de manière
possessive !

Générosité



WHITE CHESTNUT

J'ai l'impression que
je suis sans cesse
en train de ruminer
au sujet de cet examen !

Sérénité



RED CHESTNUT

J'ai le sentiment d'être
protectrice à l'excès
et que je me fais trop
de souci pour lui !

Optimisme

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être tranquille
au travail !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



SWEET CHESTNUT

J'ai la sensation
de ne pas voir d'issue
à ma situation
actuelle !

Croyance



WILD OAT

J'ai le sentiment
de passer à côté
de ma vocation,
de mes rêves !

Ambition



OLIVE

J'ai envie
d'aller
de l'avant !

Dynamisme

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être un père
plus confiant !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



CERATO

J'ai le sentiment de demander sans cesse des conseils aux autres en oubliant ma propre intuition !

Certitude



LARCH

J'ai le sentiment que ma femme fait mieux que moi !

Sûreté



SCLERANTHUS

J'ai l'impression d'hésiter dans les choix que je fais pour mon enfant !

Choix

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie d'être
une ado cool !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



WILD OAT

J'ai la sensation
de ne pas avoir
trouvé le sens
de ma vie !

Ambition



VERVAIN

J'ai l'impression
d'être enthousiaste
à l'excès et d'être prête
à me battre contre
les injustices !

Modération



GENTIAN

J'ai le sentiment
de ressentir
du découragement
face aux difficultés
de la vie !

Persévérance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie d'être une maman
compréhensive !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



BEECH

J'ai la sensation
d'être trop critique
avec mon enfant !

Tolérance



IMPATIENS

J'ai l'impression
de lui demander
de grandir trop vite !

Patience



VINE

J'ai le sentiment
d'avoir un comportement
autoritaire !

Respect

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'être
une maman sereine !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



HONEY SUCKLE

J'ai le sentiment
de regretter le temps
où il était bébé !

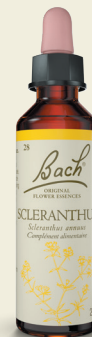
Réalité



RED CHESTNUT

J'ai l'impression
que je me fais
du souci pour lui !

Optimisme



SCLERANTHUS

J'ai la sensation
d'hésiter quand j'ai
une décision importante
à prendre !

Choix

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie d'être zen
dans les embouteillages !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



IMPATIENS

J'ai l'impression
que je perds
mon temps !

Patience



CHERRY PLUM

J'ai le sentiment
de perdre mon sang
froid au volant !

Maîtrise



BEECH

J'ai la sensation
de critiquer tous
les automobilistes !

Tolérance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de prendre
soin de moi !

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



HORNBEAM

J'ai la sensation qu'il
me manque l'entrain
nécessaire pour prendre
soin de moi !

Entrain



OLIVE

Vous avez la
sensation que
tout vous coûte !

Dynamisme



GENTIAN

J'ai l'impression
d'être vite déçu.e
et de me décourager !

Persévérance

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie de me remettre
en question !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

L'HARMONIE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN



AGRIMONY

J'ai la sensation de
cacher mes contrariétés
derrière un sourire !

Sincérité



HEATHER

J'ai l'impression
d'être trop bavard.e
et égocentrique !

Altruisme



CENTAURY

J'ai le sentiment de nier
mes propres besoins
au profit des autres !

Affirmation

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



*J'ai envie d'équilibrer mes émotions
pendant mon arrêt tabac !*

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

MOIS
SANS
TABAC



IMPATIENS

J'ai l'impression
d'être irritable.

Patience



CHERRY PLUM

J'ai la sensation
que je vais manquer
de contrôle.

Maîtrise



WALNUT

J'ai envie de savoir
vivre avec de nouvelles
habitudes.

Adaptation

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Complément alimentaire - n'a pas d'effet sur l'addiction au tabac.



Accompagnement émotionnel pour les proches.

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

OCTOBRE ROSE



AGRIMONY

J'ai la sensation
de cacher mes vrais
sentiments derrière
un sourire.

Sincérité



RED CHESTNUT

J'ai la sensation
de me faire du souci
pour les autres.

Optimisme



WHITE CHESTNUT

J'ai l'impression
que mes pensées
tournent en rond.

Sérénité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



Soutien émotionnel pour moi.

Proposition de 3 Fleurs de Bach® Original

OCTOBRE ROSE



OAK

J'ai la sensation
de toujours me battre
aux dépend de mon
propre repos.

Prise de recul



MIMULUS

J'ai l'impression
de me faire du souci
pour mon avenir, de ne
pas oser l'aborder.

Optimisme



CRAB APPLE

Je suis parfois
insatisfaite de mon
apparence.

Acceptation de soi

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



J'ai envie de savoir me remettre
en question !

Proposition de 4 Fleurs de Bach® Original

ET SI JE ME
TROMPAIS ?



VERVAIN

J'ai l'impression
que je veux
convaincre
mon entourage.

Sincérité



HEATHER

J'ai la sensation
de ne parler
que de moi.

Altruisme



VINE

J'ai envie
d'imposer
ma volonté.

Respect



WATER VIOLET

J'ai la sensation
de paraître
hautain.e
et distant.e.

Sociabilité

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



L'héritage d'Edward Bach
RESCUE®

Proposition de 5 Fleurs de Bach® Original

AUTHENTICITÉ
&
NATUREL



CLEMATIS



ROCK
ROSE



STAR OF
BETHLEHEM



CHERRY
PLUM



IMPATIENS

CES 5 FLEURS REPRÉSENTENT
UN UNIQUE MÉLANGE :

RESCUE®

Compléments alimentaires

Un complément alimentaire ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée, variée et un mode de vie sain.
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.



The logo features the name 'Bach' in a black cursive font with a registered trademark symbol. Below it, the words 'ORIGINAL FLOWER ESSENCES' are written in a smaller, black, sans-serif font. The entire logo is centered on a light beige background. The background is framed by colorful, stylized floral and leaf shapes in yellow, green, magenta, blue, purple, and dark green, with a white, torn-paper-like border.

Bach®
ORIGINAL
FLOWER ESSENCES

RESCUE®

L'Harmonie Emotionnelle au Quotidien